**Врач Евгений Комаровский ответил на вопросы о коронавирусе.**

**Как быть с мобильным телефоном**

Металл и пластик - то, на чем коронавирус сохраняется. Поэтому старайтесь одной рукой открывать дверь, а другой держать телефон, чтобы микробы с ручки двери не сохранить на мобильном. Вымыть руки проще, чем дезинфицировать телефон. Можно использовать гарнитуру. Но телефоны все-таки нужно [периодически дезинфицировать](https://kp.ua/life/648947-pravda-y-myfy-o-chystote-bakteryy-s-ekrana-smartfona-vyzyvauit-pryschy).

**Куда бежать, если чувствую, что заболел**

Если вы молоды и здоровы, но ощутили симптомы ОРВИ, не нужно бежать в больницу и распространять инфекцию. Госпитализация нужна, если у вас затрудненное дыхание или одышка. Если коронавирус протекает, как ОРВИ, Комаровский советует оставаться дома и много пить, увлажнять и проветривать комнату, при высокой температуре использовать жаропонижающее: парацетомол либо ибупрофен, отметив, что первый препарат подходит лучше, поэтому по возможности ибупрофена следует избегать.

**Горячая вода для профилактики**

Комаровский разрушил миф, что коронавирус умирает при 38 градусах тепла. Поэтому пить горячую воду для профилактики бесполезно.

**"Синяя лампа", "звездочка" и оксолиновая мазь**

Комаровский разрушил миф, что популярная в СССР синяя лампа что-то лечит своим излучением и удивился, почему его зрители используют продукты, срок годности которых давно истек.

**Курение и коронавирус**

Курение осложняет лечение коронавируса. Бросайте.

**Реальная опасность вируса**

Для большинства вирус не опасен, но они могут заразить людей с ослабленным иммунитетом, хроническими болезнями, а также стариков. Их нужно защитить.

**Увозить ли ребенка в деревню**

У детей коронавирус, как правило, протекает в легкой форме, поэтому нет смысла прятать их в деревне. Инфекция, вероятно, будет протекать, как ОРЗ.

**Вегетарианство и коронавирус**

Если у вас разнообразное полноценное питание с белками растительного происхождения, это никак не повлияет на коронавирус.

**Можно ли быть переносчиком коронавируса, не болея самому**

Да, можно. Двое суток до появления симптомов человек заражает других.

**Ослабленный иммунитет**

Слабый иммунный ответ ухудшает прогноз, однако, если речь идет о ребенке, то детские легкие устроены так, что способны противостоять коронавирусу даже при ослабленном иммунитете. В подобных случаях нужно следовать мерам социальной гигиены.

**Поможет ли иммуноглобулин**

Человеческий иммуноглобулин - концентрат антител, которые есть у людей. Его можно дать человеку со слабым иммунитетом. Однако у людей сегодня нет антител к коронавирусу, поэтому человеческий иммуноглобулин бесполезен.

**Мнение о рукотворности коронавируса**

Комаровский уверен, что коронавирус создала эволюция, а не человек.

**Ингаляция и пульмикорт**

Комаровский сказал, что нет смысла делать ингаляции два раза в день, если можно включить увлажнитель воздуха и постоянно вдыхать увлажненный воздух, а не пять минут на дню. Влажные слизистые защищают организм.

Пульмикорт - гормональный препарат, а гормоны бесполезны в лечении коронавируса.

**Можно ли детям гулять во время карантина**

Детям можно практически все, но стоит понимать, в чем разница между карантином и каникулами. Если дети вместо сборов в классе приходят в другое помещение, нет смысла вводить карантин.

**Плановая вакцинация**

Плановые прививки нужно продолжать, но делать их нужно, если вы можете гарантировать посещение врача, минуя больных людей в больнице. Логично, что в период эпидемии нужно сидеть дома, а прививку от кори можно сделать позже.

**Влияет ли прививка от гриппа на течение коронавируса**

Нет, но снижается вероятность подхватить оба вируса сразу.

**Может ли вирус распространяться по канализации**

Через исправную канализацию вирус распространяться не может. Если есть проблемы, когда содержимое канализации попадает в жилые помещения, соблюдайте тщательно гигиену. Комаровский также посоветовал накрывать унитаз крышкой перед смыванием.

**Обращаться ли к врачу с симптомами ОРВИ**

С легким ОРВИ правильно сидеть дома, потому что врачи будут заняты тяжелыми больными. Однако проинформировать врача о своем состоянии нужно обязательно.

**Можно ли кормить грудью, если мать больна коронавирусом**

Нет данных, которые показывают, что вирус присутствует в грудном молоке. Однако матери придется сцеживать молоко, а кормить малыша из бутылочки лучше здоровым родственникам, чтобы больная не контактировала с младенцем напрямую.

**Если кормить грудью нельзя, то когда можно будет начинать**

Если вы здоровы и вас выписывают, либо находитесь в карантине и прошло 14 дней.

**Можно ли заразиться через фрукты**

Если больной коронавирусом пощупает яблоко грязными руками, а потом даст вам - да. Мойте фрукты.

**Что такое "тесный контакт"**

Расстояние менее двух метров и нахождение в замкнутом пространстве более 15 минут.