

ОСТОРОЖНО, ТРАВМА!

ОПАСНОСТИ В ТВОЕЙ КВАРТИРЕ

Опасность 1. Балкон

Никогда не играй на балконе в подвижные игры. Заигравшись, ты можешь забыть об осторожности, оступиться и упасть. Не перегибайся через перила балкона. Если внизу что-то интересное, лучше спуститься вниз по лестнице.

Опасность 2. Лестница в подъезде

Никогда не катайся на перилах. Такая забава может привести к очень серьёзным травмам - сотрясению мозга или перелому позвоночника. Не стоит устраивать на лестнице подвижные игры.



Опасность 3. Лифт

Прежде, чем войти в лифт, обязательно убедись, что кабина - перед тобой. Не перегружайте лифт и не прыгайте в нём. Он может застрять. Не просовывай руку между дверными створками лифта. Если лифт застрял между этажами, не бойся, не паникуй и не старайся открыть двери лифта самостоятельно. Нажми кнопку вызов диспетчера и жди помощи.

Никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми и не открывай им дверь!

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи- до 30 минут после получения травмы, а при отравлении- до 10 минут. Если произошла остановка дыхания, время сокращается до 5-7 минут.

Оказывающий первую помощь должен знать и то, что делать нельзя, чтобы не навредить пострадавшему.

НЕЛЬЗЯ:

- Прикасаться к ране руками или любыми предметам.
- Удалять инородные тела из раны брюшной, грудной или черепной полостей, иначе возможно кровотечение или другие осложнения.
- Оставлять на спине пострадавшего без сознания, особенно при рвоте.
- Снимать одежду и обувь у пострадавшего в тяжёлом состоянии.
- Давать пить при ранениях брюшной полости.

ИНСТРУМЕНТЫ

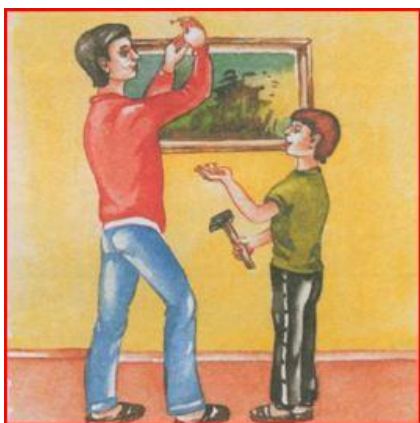
НОЖНИЦЫ

1. Ножницы должны иметь тупые, закругленные концы.
2. Класть ножницы и передавать нужно кольцами к себе.
3. Не оставляйте ножницы раскрытыми.
4. Не играйте с ножницами и не подносите их к лицу.
5. Используйте ножницы только по назначению.

ШВЕЙНАЯ ИГЛА

1. Храните иглу всегда в игольнице.
2. Не оставляйте иглу на рабочем месте без нитки.

3. Передавайте иглу в игольнице и с ниткой.
4. Ни в коем случае нельзя брать иглу в рот, откусывать нитку зубами, нечаянный вдох - и иголка проглочена. Не втыкайте иглу в одежду.
5. Во время работы пользуйтесь напёрстком.
6. Не отвлекайтесь во время работы с иглой.
7. Если иголка упала на пол, то отыскать её легче всего с помощью магнита.



МОЛОТОК и гвозди

1. Не берите гвозди в рот.
2. При ударе не попадите по пальцу.
3. Не уроните молоток себе на ногу.

ПЕРЕМЕНА

После занятий хочется подвигаться, поиграть. В углу двое твоих сверстников сошлись в "вольной борьбе". Они уже на полу. Не раздумывая, ты сверху падаешь на них. На тебя навалились другие.

Нижнему уже не до смеха — кто-то задел его ботинком, кто-то ударил.

В стороне наклонился мальчик, он завязывает шнурок и не знает, что ты решил сыграть с ним в чехарду. Ты прыгнул, мальчик вскрикнул от боли. У многих ребят весёлый нрав, и они всегда не прочь подшутить над приятелем. Конечно, добрая шутка никому неприятностей не принесёт, а вот неуместная, злая может причинить не одну. Сколько пострадало ребят из-за подножки, захлопнутой перед лицом двери...

Если после такой переменки на голове шишка, на лице ссадина — это ещё не страшно. Но всё может закончиться гораздо печальнее - серьёзной травмой... **ПОМНИ ОБ ЭТОМ!**

