**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ВЫХОДНОГО ДНЯ**

**детей дошкольного возраста**

**Суббота     1 неделя**

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом    35

Каша жидкая молочная ячневая   200

Кофейный напиток с молоком       200

**ОБЕД**

Салат из свеклы с черносливом орехами и

чесноком с маслом растительным50

Бульон «Чебурашка»              200

Рулет с луком и яйцом          70

Макаронные изделия отварные     150

Кисель из свежих яблок        200

Хлеб ржаной      50

Хлеб пшеничный         30

**ПОЛДНИК**

Суфле творожное со сметаной      150/15

Сок   200

Фрукты      шт./140

**УЖИН**

Салат «Витаминный»

с растительным маслом        50

Котлеты «Здоровье»   80

Пюре картофельное    150

Чай с сахаром     187,13

Хлеб ржаной      40

Хлеб пшеничный        30

**Воскресенье    1 неделя**

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с мёдом      50

Каша вязкая пшеничная       150

Чай с сахаром     187,0/13,0

Хлеб ржаной      20

**ОБЕД**

Салат  «Заря» маслом растительным     50

Суп крестьянский с овсяной крупой       200,0/0

Зразы рубленые 70

Пюре картофельное    150

Компот лимонный       200

Хлеб ржаной      50

Хлеб пшеничный         50

**ПОЛДНИК**

Булочка вкусная 50

Сок   200

Фрукты      шт./140

**УЖИН**

Кальмары в сметанном соусе        70

Каша вязкая рисовая   150

Отвар шиповника с сахаром (вариант 2)         200

Хлеб ржаной      20

Гематогеша         30

**Суббота     2 неделя**

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом    35

Каша жидкая молочная рисовая   200

Какао с молоком         200

Гематогеша         30

**ОБЕД**

Винегрет овощной с маслом растительным    50

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной

со свежей зеленью       200/4/1

Рыба, запеченная в сметане с морковью          80

Пюре картофельное    150

Компот из свежих плодов    200

Хлеб ржаной      40

Хлеб пшеничный         40

**ПОЛДНИК**

Блины на кефире с повидлом

Блинчики с яблоками  70

Сок   200

Фрукты      шт.140

**УЖИН**

Бабка картофельная со свининой  200

Кефир        200

Хлеб ржаной      50

Хлеб пшеничный         20

**Воскресенье 2 неделя**

**ЗАВТРАК**

Бутерброд с джемом   50

Омлет с мясом    70

Каша вязкая гречневая         150

Кофейный напиток с молоком       200

Хлеб ржаной      20

**ОБЕД**

Салат из белокочанной капусты с огурцами

 и морковью с маслом растительным     50

Суп картофельный с клёцками на курином бульоне

со свежей зеленью       200/1

Плов из птицы    200

Кисель морковный      200

Хлеб ржаной      40

Хлеб пшеничный         40

**ПОЛДНИК**

Мусс яблочный  (на манной крупе)        100

Бифидин    150

**УЖИН**

Сельдь с луком   40

Картофель отварной   150

Чай с сахаром     187,13

Хлеб ржаной      30

Хлеб пшеничный         30