Что нужно знать о педикулезе

Педикулез – достаточно неприятное заболевание. Мало кто, бы хотел оказаться в ситуации, когда при непринужденной и милой беседе с другом или подругой, ощущаешь на себе удивленный и целенаправленный взгляд на челку, где в данный момент, прогуливается вошь. Согласитесь, никто. Поэтому в этой статье мы остановимся  на основных мерах профилактики  педикулеза и действиях, когда Вы обнаружили у себя или у членов вашей семьи вши.

**Педикулез или вшивость** –  наличие у человека вшей или гнид. Различают три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Их название само указывает на места обитания. Для человека педикулез (платяной и головной) опасен тем, что вши являются переносчиком ряда инфекционных заболеваний, прежде всего сыпного и возвратного тифов.

Вошь имеет овальное или продолговатое тело, серовато-желтого или серовато-коричневого цвета; у особей, напившихся кровью, окраска варьирует от красноватой до черной. Яйца (гниды) продолговато-овальной формы сверху покрыты плоской крышечкой, желтовато-белого цвета, накрепко приклеиваются нижним концом к волосу, или ткани. Вши на всех стадиях развития, кроме яйца, сосут кровь хозяина.

**Головная вошь** живет и размножается на волосистой части головы, чаще всего на  висках, затылке и темени.  Ее размеры: длина тела самки 2,1-3,0 мм, самца – 2,0-3,0 мм. Вошь откладывает яйца (гниды) у корня волоса, приклеивая гниду прозрачной клейкой массой. Размер гниды – 0,75-0,8 мм. Если гнида находится на расстоянии на 1 см. и более от корня волос, это значит, она была отложена месяц или более назад и из нее уже вылупилась вошь. Такую гниду называют «сухой». Развитие яиц происходит в течение 5-9 дней, личинок 15-17 дней. Продолжительность жизни взрослых особей 27-30 дней. Самка откладывает ежедневно 3-7 яиц, очень чувствительных к изменению температуры и влажности. Излюбленная температура для размножения +28°С. Головная вошь питается каждые 2-3 часа. Голод переносит плохо, при температуре +30°С – обычно через сутки гибнет. При понижении температуры развитие замедляется, при +20°С  самка перестает откладывать яйца и развитие личинок приостанавливается. Вне тела хозяина погибает через сутки.

**Платяная вошь** живет в складках белья и платья, особенно в швах, где и откладывает яйца, прикрепляя их к ворсинкам ткани. Питается 2-3 раза в сутки. Платяная вошь крупнее головной. Длина тела самки 2,3 - 4,75 мм, самца – 2,1-3,7 миллиметра,  окраска более светлая.  Ежедневно откладывает около 10 яиц. Яйца развиваются в течение 7-14 дней, личинки – 14-18 дней. Средняя продолжительность жизни взрослых особей – 34 дня, максимально – 46 дней. Оптимальная температура развития вшей на 2-4 градуса выше, чем у головной +30-32°С; при температуре +25-30°С могут голодать 2-3 дня, а с понижением температуры до +10 - 20°С могут голодать около недели. Все стадии развития, включая яйцо, очень чувствительны к температуре выше +37°С.

Вши не прыгают и не летают, они ползают. Следовательно, заражение вшами происходит при прямом контакте с завшивленными людьми (в переполненном  транспорте, на вокзалах) при совместном пользовании одеждой, постелью, спальными принадлежностями, гребнями, щетками, в бассейне (через воду). Можно заразиться также, и через вещи, такие как шапка, шарф, воротники курток или пальто, при пользовании общей расческой.

Обнаружить вшей можно при осмотре головы и вещей. Если Ваш ребенок чешет голову, особенно за ушами и затылок – возможно у него вши. От действия слюны насекомых (вшей) появляется зуд и расчесы на волосистой части головы, если у вас головной педикулез, на туловище, руках, если у вас платяной педикулез.

**Если во время тщательного осмотра волос Вы увидели:**

* маленьких серых насекомых (или темно-красных, если они напились крови) в корнях волос – это вши;
* беловатые точки на волосах, не стряхивающиеся с них, как перхоть – это яйца вшей (гниды);

***Предупредить появление педикулеза не сложно, нужно только выполнять обычные требования личной гигиены:***

******

1. Необходимо раз в 7-10 дней мыть тело и голову горячей водой с мылом. После мытья обязательно сменить нательное и  постельное белье.
2. В длительно носимом белье выплод  личинок вшей из гнид происходит через 7-10 дней после их откладки; а в периодически снимаемом белье выплод их затягивается до 6 недель.
3. Очень важен правильный уход за волосами. Расчесывать волосы нужно два раза в день – утром и вечером. Расческа должна быть строго индивидуальной. Пользоваться чужой расческой нельзя. При посещении бассейна пользоваться индивидуальной резиновой шапочкой.
4. Верхнюю одежду необходимо регулярно очищать от пыли и грязи, а раз в неделю проветривать на воздухе. Чистое белье и одежда должны всегда храниться отдельно от грязного.
5. В чистоте должны содержаться и постельные принадлежности. Подушки, матрацы, одеяла необходимо чаще проветривать и выколачивать от пыли. Очень важно поддерживать чистоту жилых помещений: ежедневно производить влажную уборку, не допускать скопление мусора, пыли, грязного белья и одежды.

***Ну, а что же делать, если вдруг обнаружен педикулез?***

Есть простые и доступные способы борьбы с ним в домашних условиях. В семье необходимо проверить не заразились ли педикулезом другие члены семьи (дети и взрослые),  а если таковы обнаружены, то заняться лечением всех в один день, чтобы избежать повторного заражения в семье.