

## **Советы от спасателей. Безопасное поведение на льду.**

### **Какой лёд считается безопасным.**

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой;
- Безопасным считается лёд, имеющий зеленоватый или синеватый оттенок. Желтый или матовый лед ненадежен;
- В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи берега, деревьев, кустов, камыша;
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%;
- Признаки непрочного покрытия: треск, подвижность, появление воды над поверхностью.

### **Как безопасно передвигаться по льду.**

- Прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения;
- Будьте осторожны на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лед, который может быть тонким и проломиться;
- При движении испытывайте прочность льда с помощью палки или лома на деревянной рукоятке для пробивания льда: при движении следует ударить по льду впереди себя и по обе стороны от себя несколько раз в одно и то же место. Если на месте ударов вода не показалась, значит, лед надежен. Если же лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно повернуть обратно;
- Ни в коем случае не разрешается переходить водоем в одиночку, так как в этом случае провалившемуся под лед помощи ожидать не от кого;
- При движении по льду группой следует идти друг за другом на расстоянии 5-6 метров, внимательно следя за идущим впереди, чтобы вовремя оказать ему помощь;
- Пересекая замерзший водоем на лыжах, необходимо принять меры предосторожности, в частности, расстегнуть крепления, чтобы можно было быстро от них освободиться, не наматывать петли на лыжных палках на руки;
- Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несет тяжелый груз. Выходя на лед нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда;
- Нежелательно ходить по льду в темное время суток;

- Не становитесь на льдины, отколовшиеся от ледяного поля: они могут внезапно перевернуться под ногами;

- Дети не должны находиться без присмотра вблизи рек, прудов, карьеров. Не разрешайте им кататься на санках, лыжах, коньках по замерзшим водоемам.

### **Безопасность во время зимней рыбалки.**

- Одевайте спасательный жилет или специальный костюм-поплавок;

- Возьмите с собой шнур длиной 12–15 метров, на одном конце которого крепится груз, а на другом – петля;

- Сверлите лунки на расстоянии не менее 5–6 метров друг от друга, чтобы не допускать больших нагрузок на лед;

- Для усиления опоры рядом с лункой нужно класть принесенную доску;

- Нельзя собираться большими группами вокруг удачной лунки;

- После метелей остерегайтесь не замерзших лунок под снегом;

- Не выезжайте на лед на автомашине.

### **Что делать, если вы провалились под лёд.**

1. Не паникуй.

2. Зови на помощь.

3. Раскинь руки и наползай на лёд грудью.

4. Закинь ногу на лёд и откатись от полыньи.

5. Выбравшись, не вставай, ползи к берегу по своим следам.

### **Что делать, если человек провалился под лёд (в полынью).**

1. Позвони по телефону в МЧС 112.

2. Подползи к полынье не ближе 3-4 метров.

3. С помощью подручных предметов помощи выбраться. Подойдут лыжи, доски, палки.

4. До прибытия спасателей постарайся найти ему сухую одежду.