

# В будущее без СПИДа

В Мозырском районе имеет место высокий уровень распространенности ВИЧ- инфекции среди населения. ВИЧ- инфекцией болеют граждане разных возрастных групп и социального положения.



Среди заболевших многие не состоят в браке. Вступление в брак или просто совместное проживание чаще происходит без знания о наличии ВИЧ- инфекции друг у друга.

**ВИЧ-инфекция** - это инфекционное заболевание человека с поражением иммунной системы, присоединением вторичных (оппортунистических) инфекций (туберкулез, пневмония и др.), образованием опухолей и прогрессирующим поражением нервной системы, приводящих инфицированных к летальному исходу.

**СПИД** - синдром приобретенного иммунного дефицита - последняя стадия ВИЧ- инфекции, наступающая через определенный период времени (несколько лет) от момента заражения.

Инфицированные ВИЧ в течение нескольких лет являются практически здоровыми людьми, но являются источником заражения

## Пути передачи

ловых контактах без презерватива с партнерами неустановленного ВИЧ-статуса. Риск заражения для обоих партнеров возрастает при наличии сопутствующих инфекций, передаваемых половым путем. Половой путь передачи ВИЧ- инфекции в Мозырском районе составляет около 90%.

**Парентеральный** - при использовании нестерильных шприцев и игл при внутривенном введении наркотиков, нестерильных инструментов для татуировки и пирсинга, не продезинфицированных маникюрных и гигиенических инструментов.

Парентеральный путь заражения ВИЧ – инфекцией в нашем районе реализуется через внутривенное введение инфицированных наркотических веществ.

**Вертикальный** - от ВИЧ- инфицированной женщины к ребенку во время беременности, родов, через грудное молоко. Вероятность инфицирования ребенка составляет до 40 % при отсутствии химиопрофилактики.

Профилактическое противовирусное лечение ВИЧ-инфицированных во время беременности новорожденного ребенка снижает риск его заражения до 2- 5%.

Распространенность ВИЧ- инфекции в Мозырском районе среди беременных составляет более 1 %. Продолжают регистрироваться случаи рождения детей с ВИЧ- инфекцией от матерей, у которых ВИЧ- инфекция во время беременности не выявлена, так как индикаторные антитела пока не выработались в ответ на внедрение вируса. Этот период называется «сероконверсионное окно».

В среднем от момента заражения до выработки антител проходит от 3 недель до 3 месяцев. Нередки случаи сероконверсии через 6 месяцев и даже 1-3 года.

Диагностика ВИЧ-инфекции проводится в лаборатории серодиагностики инфекционных заболеваний города Мозыря.

Обследоваться на ВИЧ- инфекцию можно в поликлиниках города, в том числе анонимно.

## РЕКОМЕНДУЕМ

**обязательное профилактическое обследование на ВИЧ- инфекцию всем гражданам перед вступлением в брак и через 3- 6 месяцев.**

**Планировать беременность и рождение ребенка потенциальным родителям необходимо по результатам обследования на ВИЧ- инфекцию.**

Наталья Миранович,  
заведующая отделом эпидемиологии  
Мозырского ЗЦГЭ