

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ РУК КАК ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Коронавирусы – это большое семейство вирусов, в которое входят вирусы, способные вызывать целый ряд заболеваний у людей – от острой вирусной инфекции до тяжелого острого респираторного синдрома, а также воспалительный процесс пищеварительного тракта.

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЫТЬЮ РУК:

В первую очередь, мыть руки мылом необходимо:

- перед едой;
- после посещения санитарного узла;
- при любых загрязнениях;
- после контакта с больным человеком;
- перед и после надевания защитной маски;
- после посещения мест массового пользования.



Важно! Обработка рук осуществляется в течение 30 секунд – 1 минуты.

1. Намочите руки водой.
2. Используйте жидкое или кусковое мыло, чтобы намылить руки.
3. Потрите одну ладонь о другую.
4. Потрите тыльные стороны ладоней и между пальцами.
5. Сплетая пальцы, потрите ладонью ладонь.
6. После сложите руки в замок и подвигайте ими так, чтобы тщательно потереть пальцы.
7. Потрите как следует большие пальцы.
8. Потрите кончики пальцев о другую ладонь.
9. Сполосните руки.
10. Вытрите руки одноразовым бумажным полотенцем. Этим же полотенцем закройте кран. Избегайте использования сушилок для рук.

Когда часто нужно дезинфицировать руки?

Обработать руки антисептическим средством необходимо после контакта с больным человеком, перед и после надевания защитной маски, а также после посещения мест массового пользования.

Помните, что антисептической обработке необходимо почаще подвергать вещи общего пользования, а также те, которых вы касаетесь потенциально грязными руками, а затем берете чистыми. К самым грязным в этом смысле предметам, на которых накапливаются опасные бактерии, относятся деньги, ключи, мобильные телефоны, дверные ручки, поручни на лестнице и в транспорте.

Какому мылу отдать предпочтение?

Не важно каким мылом вы пользуетесь: твердым кусковым или жидким, главное соблюдать правила мытья рук. Однако, помните: твердое кусковое мыло должно храниться в чистой сухой мыльнице, иначе оно само превратится в рассадник инфекции.

Разновидности антисептиков для рук и поверхностей

Антисептические средства выпускают в различных формах, каждая из которых имеет как сильные, так и слабые стороны. Разнится и химический состав, который всецело обеспечивает степень полезного воздействия и обосновывает возможные противопоказания и потенциальный вред. **С учетом всех преимуществ и недостатков имеющихся в продаже форм выпуска каждый решает для себя, какой антисептик для рук лучше в конкретной ситуации: гель-антисептик для рук; антисептические растворы для обработки рук; антисептические салфетки.**

Для обработки и дезинфекции поверхностей можно использовать хлорсодержащие и спиртосодержащие средства. Для уборки помещений используйте обычные бытовые средства, соблюдая инструкцию по их применению и дозировку, а также используйте одноразовые бумажные полотенца либо вискозные салфетки, которые потом необходимо утилизировать как бытовые отходы. После уборки и обработки поверхностей необходимо вымыть руки с мылом.