

# ФЛЮОРОГРАФИЯ - ДОСТУПНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

**Флюорография** – самый доступный метод обследования, позволяющий выявить заболевание на ранней стадии, когда оно ещё не опасно для окружающих.



Риск заражения туберкулёзом особенно велик в детском и подростковом возрасте, когда иммунитет ещё не сформирован или когда он ослаблен под воздействием неблагоприятных факторов.

Каждый человек, достигший 17-ти летнего возраста, обязан пройти флюорографическое обследование. Помнить об этом должны и пожилые люди, чтобы обезопасить своих детей, внуков и правнуков.

Доза облучения, которую человек получает во время прохождения флюорографии, является безопасной, т.к. происходит за доли секунды.

**Обязательному флюорографическому обследованию подлежат:**

- работники родильных домов;
- работники детских учреждений;
- работники предприятий торговли и питания, сферы обслуживания;
- лица социального риска;
- лица медицинского риска (больные сахарным диабетом, ВИЧ-инфекцией, хроническими болезнями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта),
- лица, которые находятся в тесном контакте с источником туберкулёзной инфекции.

**Предупредить болезнь можно, если вести здоровый образ жизни – не курить, не злоупотреблять алкоголем, полноценно питаться, избегать по возможности стрессовых ситуаций, соблюдать режим труда и отдыха, не отказываться от ежегодного флюорографического обследования.**

