

## ОСВОД спешит на помощь!!!



### С П Р А В К А

о несчастных случаях с людьми на водах на 12 октября 2020 г.

По оперативным данным ОСВОД с начала года по 12.10.2020 г.  
В Республике Беларусь от **утопления погибло** 310 человек, в том числе 19 несовершеннолетних.

Из общего количества утонувших, **в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения**, находилось 158 (60 %) человек. **Спасено** 291 человек, в том числе 89 несовершеннолетних.

В Гомельской области **от утопления погибло** 50 человек, в том числе 2 несовершеннолетних. **Спасено** 39 человек, в том числе 10 несовершеннолетних.

В Мозырском районе **от утопления погибло** 2 совершеннолетних жителя. **Спасено** 4 человека, в том числе 1 несовершеннолетний

### Безопасность детей на воде

Вода — опасная стихия даже для взрослого человека, а для детей она опасна вдвойне. Причем несчастья случаются чаще всего не с теми малышами, которые не умеют плавать (как правило, они не заходят глубоко в воду), а с теми, которые мнят себя отличными пловцами. Поэтому безопасное поведение на воде детей в первую очередь зависит от родителей.

Самое первое и самое главное правило — дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых.

Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах.

Самое большое количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Родителям нужно не только рассказать ребенку все правила безопасности на воде, но и привить ему навыки поведения в критической ситуации. Очень важно научить подростка не паниковать и понимать, как нужно себя вести и что предпринимать.

Полезно будет овладеть техникой отдыха на воде для того, чтобы в случае необходимости ребенок сумел отдохнуть, а потом, придя в себя, плыть дальше.

Плескающиеся в воде дети обычно делают это очень эмоционально и производят много шума. Внезапно наступившая тишина обязательно должна насторожить родителей. Перед поездкой в лагерь или на курорт следует четко объяснить ребенку, что такое безопасное поведение на воде и чем грозит несоблюдение правил.

### **Правила поведения на воде в зимний период**

В период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых заморозков, ледовый покров является непрочным и ненадежным. Днем под воздействием солнца лед становится пористым и слабым, даже при сохранении достаточной толщины. Безопасность на воде зимой требует соблюдения основного условия — реальной оценки толщины и прочности льда относительно предполагаемой нагрузки. Для безопасной переправы человека вода должна промерзнуть не менее чем на 10 см, для переправы автомобилей - не менее чем на 30 см.

Меры безопасности на воде в зимний период включают в себя следующие правила:

- Нельзя передвигаться по льду в темное время суток или в условиях плохой видимости.
- При переходе через реку нужно воспользоваться ледовой переправой.
- Перед тем как начать движение по замерзшему водоему, требуется внимательно осмотреться, наметить маршрут передвижения и маршрут возможного возвращения в случае опасности.
- При передвижении следует избегать мест, где лед запорошен снегом.
- Прежде чем встать на лед, нужно убедиться в его прочности. Палкой наносятся удары впереди себя и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.
- Запрещается проверять лед на прочность ударом ноги.
- В случае появления на поверхности воды, следует отступить обратно по своим же следам, скользящими движениями, не отрывая ног от поверхности.
- При переходе по льду группой людей следует соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м. Замерзший водоем лучше всего пересекать на лыжах.
- Безопасность на воде зимой особенно актуальна в период оттепелей, когда даже толстый лед теряет свою прочность.
- 

### **Помощь самому себе**

Умение плавать — одна из главных гарантий безопасного отдыха на воде, но даже хороший пловец может попасть в непредвиденную ситуацию. Если человек чувствует, что силы начинают его оставлять, следует выполнить следующие действия:

- Первое и самое главное — сохранять спокойствие и не паниковать.
- Не нужно пытаться кричать — это приведет к тому, что тонущий просто наглотается воды.
- Следует повернуться на спину, набрать в легкие воздух, затем медленно выдохнуть, раскинуть руки и расслабиться, отдохнуть.
- При судороге нужно задержать дыхание, на секунду погрузиться с головой в воду и, схватившись за большой палец, сильно потянуть ступню на себя.
- Восстановив дыхание, можно повернуться на живот и плыть к берегу.
- Если во время ныряния потеряна ориентация, надо интенсивно выдохнуть воздух из легких, направление пузырьков укажет путь вверх.

### **Спасение утопающего**

Техника безопасности на воде гласит, что самым правильным будет позвать на помощь спасателей или людей, хорошо умеющих плавать. Но если ситуация сложилась так, что спасти терпящего бедствие придется в одиночку, данные рекомендации помогут все сделать правильно:

В первую очередь следует попробовать успокоить тонущего, дать ему понять, что помощь близка. Иногда этого бывает достаточно, чтобы человек перестал паниковать и сам доплыл до берега.

Наиболее действующий способ спасения — с лодки или с берега протянуть тонущему длинный шест или веревку, за которую он сможет ухватиться и выплыть. Если есть спасательный круг, нужно бросить его.

Подплывать к терпящему бедствие лучше всего сзади, так как тонущий человек инстинктивно хватается своего спасателя и сковывает его движения, может даже непроизвольно оглушить сильным ударом.

Нужно перевернуть человека на спину и плыть с ним к берегу.

Если он сопротивляется и тем самым утягивает спасателя на дно, можно погрузиться с ним на несколько секунд в воду, это поможет освободиться от судорожных захватов тонущего.

Если тонущий человек пошел ко дну, спасающий должен нырнуть, под водой взять тонущего под мышки либо за волосы и, сильно оттолкнувшись ото дна, всплыть с ним на поверхность.



# ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

## Меры предосторожности и правила поведения на льду



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны  
и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногами!  
Будьте внимательны, осторожны  
и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



При выборе лунки рыбачить лучше всего в тени деревьев и вблизи берега в полдень или утром.



Переходить на лед лучше всего группой, помогая себе друг друга!



Лунки копать под углом примерно 10-15 градусов. Держите удочку в лунке, а не вытаскивайте ее.



Осторожно! Любую лунку вскрывать и закрывать только ледяной крышкой!



При рыбалке обязательно используйте спасательные средства на случай опасности!



Не прыгайте на непроверенный лед. При падении на лед постарайтесь не встать на ноги!

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не оказывайте помощи! Во-первых, вы можете поскользнуться, во-вторых, вы можете поскользнуться и упасть. Вспомогательные средства не всегда есть под рукой.



Не оказывайте помощи! Во-первых, вы можете поскользнуться, во-вторых, вы можете поскользнуться и упасть. Вспомогательные средства не всегда есть под рукой.



Самостоятельная подготовка: спасательный жилет, спасательный круг, спасательный коврик, спасательный пояс, спасательный жилет, спасательный круг, спасательный коврик, спасательный пояс, спасательный жилет, спасательный круг, спасательный коврик, спасательный пояс.



Важно! Пострадавшего нужно вытаскивать плавно, аккуратно и осторожно, не допуская резких движений. Пострадавшего вытаскивать надо "за плечи и бедра".



Важно! Не оказывайте помощи! Во-первых, вы можете поскользнуться, во-вторых, вы можете поскользнуться и упасть. Вспомогательные средства не всегда есть под рукой.



Важно! Пострадавшего нужно вытаскивать плавно, аккуратно и осторожно, не допуская резких движений. Пострадавшего вытаскивать надо "за плечи и бедра".

### БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. Верхового на коне - 12-13 см.
3. Пароходной подводы с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.

czkola3.ucoz.ru