

# ВАЖНО ЗНАТЬ

## КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ



Используйте антисептические средства на спиртовой основе



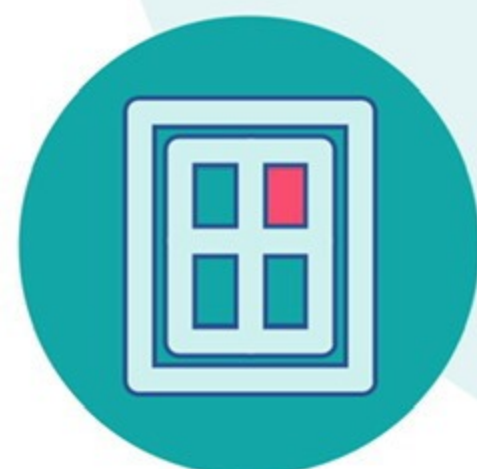
Чаще мойте руки с мылом не менее 20 секунд



Используйте маску при посещении массовых мест



Избегайте контактов с людьми с симптомами ОРВИ



Регулярно проветривайте помещения и увлажняйте воздух



## ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ МОГУТ ВАМ ПРИГОДИТЬСЯ:

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (профилактика инфекционных заболеваний)

**8 (017) 215-22-67**

Территориальный центр социального обслуживания населения

**8-033-600-49-27**

Молодежная горячая линия

**23-42-65**

Белорусский республиканский союз молодежи  
заботится о вашем здоровье!

**Соблюдаем правила гигиены и помним о близких!**