

ОСВОД спешит на помощь!!!



Безопасность на воде в осенний период.

С наступлением осеннего периода ОСВОД напоминает любителям рыбной ловли и охоты: будьте осторожны на водоёмах!

Холодная вода многократно увеличивает риск наступления тяжелых последствий при происшествии. Передвигаться на лодках рекомендуется только в светлое время суток. Опасно ездить на рыбалку одному, так как при каком-либо происшествии с вами, оказать помощь, либо сообщить о нём будет некому. Не садитесь в лодку в ветреную погоду, а также в условиях ограниченной видимости (сумерки, туман). Откажитесь от алкоголя: зачастую именно употребление спиртного приводит к несчастным случаям. Находясь на воде, надевайте на себя спасательный жилет и обязательно следите, чтобы это сделали все находящиеся на судне люди. Отсутствие спасательного жилета в нужную минуту может привести к трагедии. Во время плавания не передавайте управление моторной лодкой другому лицу, не имеющему право управления.

Помните - только соблюдение правил поведения на воде обеспечивает вашу безопасность.

Мозырская районная организация ОСВОД

Считает необходимым, в очередной раз, напомнить Вам и вашим близким о необходимости соблюдения правил безопасного поведения на воде в холодный период года.

Безопасность детей на воде

Вода — опасная стихия даже для взрослого человека, а для детей она опасна вдвойне. Причем несчастья случаются чаще всего не с теми малышами, которые не умеют плавать (как правило, они не заходят глубоко в воду), а с теми, которые мнят себя отличными пловцами. Поэтому безопасное поведение на воде детей в первую очередь зависит от родителей.

Самое первое и самое главное правило — дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых.

Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах.

Самое большое количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Родителям нужно не только рассказать ребенку все правила безопасности на воде, но и привить ему навыки поведения в критической ситуации. Очень важно научить подростка не паниковать и понимать, как нужно себя вести и что предпринимать.

Полезно будет овладеть техникой отдыха на воде для того, чтобы в случае необходимости ребенок сумел отдохнуть, а потом, придя в себя, плыть дальше.

Плескающиеся в воде дети обычно делают это очень эмоционально и производят много шума. Внезапно наступившая тишина обязательно должна насторожить родителей. Перед поездкой в лагерь или на курорт следует четко объяснить ребенку, что такое безопасное поведение на воде и чем грозит несоблюдение правил.

Правила поведения на воде в зимний период

В период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых заморозков, ледовый покров является непрочным и ненадежным. Днем под воздействием солнца лед становится пористым и слабым, даже при сохранении достаточной толщины. Безопасность на воде зимой требует соблюдения основного условия — реальной оценки толщины и прочности льда относительно предполагаемой нагрузки. Для безопасной переправы человека вода должна промерзнуть не менее чем на 10 см, для переправы автомобилей - не менее чем на 30 см.

Меры безопасности на воде в зимний период включают в себя следующие правила:

- Нельзя передвигаться по льду в темное время суток или в условиях плохой видимости.
- При переходе через реку нужно воспользоваться ледовой переправой.
- Перед тем как начать движение по замерзшему водоему, требуется внимательно осмотреться, наметить маршрут передвижения и маршрут возможного возвращения в случае опасности.
- При передвижении следует избегать мест, где лед запорошен снегом.
- Прежде чем встать на лед, нужно убедиться в его прочности. Палкой наносятся удары впереди себя и по обе стороны от себя по нескольку раз в одно и то же место.
- Запрещается проверять лед на прочность ударом ноги.
- В случае появления на поверхности воды, следует отступать обратно по своим же следам, скользящими движениями, не отрывая ног от поверхности.
- При переходе по льду группой людей следует соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м. Замерзший водоем лучше всего пересекать на лыжах.
- Безопасность на воде зимой особенно актуальна в период оттепелей, когда даже толстый лед теряет свою прочность.

Помощь самому себе

Умение плавать — одна из главных гарантий безопасного отдыха на воде, но даже хороший пловец может попасть в непредвиденную ситуацию. Если человек чувствует, что силы начинают его оставлять, следует выполнить следующие действия:

- Первое и самое главное — сохранять спокойствие и не паниковать.
- Не нужно пытаться кричать — это приведет к тому, что тонущий просто наглотается воды.
- Следует повернуться на спину, набрать в легкие воздух, затем медленно выдохнуть, раскинуть руки и расслабиться, отдохнуть.
- При судороге нужно задержать дыхание, на секунду погрузиться с головой в воду и, схватившись за большой палец, сильно потянуть ступню на себя.
- Восстановив дыхание, можно повернуться на живот и плыть к берегу.
- Если во время ныряния потеряна ориентация, надо интенсивно выдохнуть воздух из легких, направление пузырьков укажет путь наверх.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



На пешеходном льду в зимний период запрещается ходить с грузом, особенно с тяжелым, и в одиночку. В случае опасности, сопровождаемой падением, следует кричать и звать на помощь!



Взвешивайте нагрузку! Под нагрузкой могут быть вывихи, травмы или даже переломы!



Внимание! В период оттепелей под снегом могут быть скрытые трещины и разломы.



Откажитесь! В темное время суток ходить по льду опасно! Используйте фонарик!



Внимание! Если вы не уверены в льду, не ходите по нему. Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!



Внимание! Быстро освободите ступни от обуви и обуви, если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



На льду зимой рыбачить можно только в безопасности в первый час после рассвета.



При рыбалке на льду будьте осторожны! Не забывайте о безопасности! Не забывайте о безопасности!



Нельзя ходить по льду зимой в одиночку! Вечером ходить по льду опасно! Вечером ходить по льду опасно!



Откажитесь! Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!



При рыбалке соблюдайте правила безопасности! Не забывайте о безопасности!



На льду зимой рыбачить можно только в безопасности! Не забывайте о безопасности!

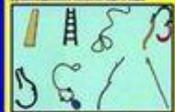
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



На пешеходном льду в зимний период запрещается ходить с грузом, особенно с тяжелым, и в одиночку. В случае опасности, сопровождаемой падением, следует кричать и звать на помощь!



Внимание! Если вы не уверены в льду, не ходите по нему. Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!



Внимание! Если вы не уверены в льду, не ходите по нему. Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!



Внимание! Если вы не уверены в льду, не ходите по нему. Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!



Внимание! Если вы не уверены в льду, не ходите по нему. Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!



Внимание! Если вы не уверены в льду, не ходите по нему. Если вы чувствуете, что льду не хватает, кричите и зовите на помощь!

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

| | | | |
|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------|-------------|
| 1. Одиночного пешехода с ручной кладью | - 7 см. | 5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) | - 25-34 см. |
| 2. верхового на коне | - 12-13 см. | 6. ГАЗ - 51 | - 25-44 см. |
| 3. Пароходной подводы с грузом | - 20-22 см. | 7. ЗИЛ - 130 | - 34-45 см. |
| 4. Легкового автомобиля | - 19-26 см. | 8. Гусеничного трактора (легкого) | - 39-52 см. |
| | | 9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом | - 46-60 см. |

czkola3.ucoz.ru



Не играй и не катайся
вблизи проезжей части.

Не сиди и не лежи на снегу,
чтобы не простудиться.

Не выходи на лёд,
не проверяй его на прочность.

В гололёд ходи осторожно,
мелкими шагами.

Одевайся по погоде.
Если промочишь одежду или обувь,
смени их, чтобы не заболеть.

Отправившись на прогулку в лес
или другое незнакомое место,
не отставай от взрослых.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС
ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ
В ОСЕННЕ - ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
Под снегом могут быть полыньи, трещины и лунки

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
К ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,
СЧАСТЛИВАЯ
И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.
ПРОСТО Поговорите об этом
С ВАШИМ РЕБЕНКОМ



Если под вами затрещал лёд
и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!
плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!



ВНИМАНИЕ!
В таких местах под снегом могут быть
глубокие трещины и разломы



ПОМНИТЕ!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно
только в зоне разрешенного перехода



Опасно выходить на лёд в одиночку!