

## **Правила оказания первой помощи пострадавшему от электрического тока**

При оказании первой помощи пострадавшему от электрического тока дорога каждая секунда. Чем больше времени человек находится под действием тока, тем меньше шансов на его спасение. Человека, попавшего под напряжение, надо немедленно освободить от тока. Необходимо оттянуть пострадавшего от провода или же отбросить сухой палкой оборвавшийся конец провода от пострадавшего. При освобождении пострадавшего от электрического тока оказывающему помощь необходимо принять меры предосторожности: надеть диэлектрические перчатки или обернуть свои руки сухой материей, надеть диэлектрические сапоги или положить себе под ноги сухие доски, диэлектрический коврик или, в крайнем случае, свернутую сухую одежду. Оттягивать пострадавшего от провода рекомендуется за концы одежды одной рукой. К открытым частям тела прикасаться запрещается.

После освобождения пострадавшего от действия тока нужно сразу же оказать ему необходимую медицинскую помощь. Если пострадавший после освобождения от воздействия электрического тока и оказания медицинской помощи пришел в сознание, его не следует одного отправлять домой или допускать к работе. Такого пострадавшего следует доставить в лечебное учреждение, где за ним будет установлено наблюдение, так как последствия от воздействия электрического тока могут проявиться через несколько часов и привести к более тяжелым последствиям, вплоть до гибели.

### **Неотложная доврачебная помощь при электротравмах.**

**Если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание:**

- положите пострадавшего на спину,
- расстегните или снимите стесняющую тело одежду,
- освободите полость рта от рвотных масс, слизи и максимально запрокиньте голову пострадавшего назад,
- выведите вперед нижнюю челюсть пострадавшего,
- сделайте глубокий вдох и выдохните в рот пострадавшего через платок или марлю. При этом обязательно зажмите нос пострадавшего,
- при выдыхании воздуха в нос пострадавшего плотно закройте ему рот,
- взрослым вдуйте воздух 12-15 раз в минуту,
- детям вдуйте воздух 20-30 раз в минуту,
- выполняйте указанные действия до восстановления самостоятельного ритмичного дыхания.

**При отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца:**

- положите пострадавшего на жесткую поверхность спиной;
- расстегните или снимите стесняющую тело одежду;
- положите на нижнюю треть грудины руку ладонью вниз;
- сверху положите другую руку;
- энергично давите на грудину толчками с частотой 60-80 раз в минуту, используя свой вес; у детей раннего возраста надавливайте на грудину двумя пальцами;
- подросткам проводите массаж одной рукой (частота массажа 70-100 толчков в минуту);

- при сочетании непрямого массажа сердца с искусственным дыханием вдувайте воздух после 5 надавливаний на грудину;
- выполняйте указанные действия до восстановления сердцебиения.
- следите за чистотой ротовой полости пострадавшего!

Разотрите пострадавшего одеколоном и согрейте.

Наложите стерильную повязку на место электротравмы.

Вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 103).

Проводите мероприятия по неотложной помощи до прибытия реанимационной бригады.

Не закапывайте пострадавшего в землю! Это ложное заблуждение, пострадавший не оживет, но драгоценное время будет упущено!

Электротравматизм со смертельным исходом очень высок и составляет 25-40 % от общего числа травм, вызванных электрическим током, поэтому любая возможность оказать помощь пострадавшему является гражданским долгом каждого.

Желаем всем обходиться в быту и на работе без электротравм. Берегите свою жизнь. Будьте здоровы!