

Правила поведения на воде

Ежегодно в Беларуси тонут люди. Многие просто не умеют держаться на воде, поэтому очень важно овладеть техникой плавания еще в детстве, для того чтобы чувствовать себя уверенно и в случае необходимости суметь оказать помощь утопающему. Техника безопасности на воде требует обязательного соблюдения следующих правил:

- Желательно купаться только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи. В незнакомых водоемах дно может нести опасность в виде разбитых стекол, коряг, металлических прутьев и прочего мусора.
- Нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть тина и водоросли. Лучше всего выбирать водоемы с песчаным дном или галькой.
- Не заплывать за буйки — шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега.
- Строго запрещается купаться в водоемах в нетрезвом состоянии. Алкоголь дополнительно расширяет сосуды, и после погружения в холодную воду наступает резкий спазм. В условиях открытого водоема это может стоить жизни. Не стоит забывать, что нетрезвый человек не в состоянии адекватно оценивать ситуацию и может совершать поступки, которые никогда бы не совершил в трезвом виде. Как результат — 70 процентов утонувших были в состоянии алкогольного опьянения.
- Правила безопасности на воде запрещают подплывать близко к судам — при их приближении уровень воды резко повышается. Кроме того, известны случаи затягивания плавающих людей под дно теплохода.
- Запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей. Это может стоить разбитой головы.
- Не рекомендуется купаться в водоемах, если температура воды ниже +15 градусов.
- Также нельзя купаться во время шторма или в местах с сильным прибоем.

Правила поведения на воде в летний период

Открытый водоем - это всегда некоторая опасность и риск. Вода может выглядеть приветливо, но даже тот, кто хорошо умеет плавать, может попасть в беду. Правила безопасности на воде летом мало отличаются от общепринятых норм поведения в другое время. Можно лишь добавить некоторые рекомендации:

- Продолжительность купания должна зависеть от температуры воздуха и воды, а также от силы ветра. Рекомендованная температура окружающей среды - от +25°C при ясной безветренной погоде.
- Погружаться в водоем следует постепенно, особенно если тело сильно разогрето солнцем.
- Безопасность на воде летом не допускает грубых игр с погружением и удержанием под водой.
- Купаться после еды можно только спустя 1,5-2 часа.
- Продолжительность купания не должна превышать 15-20 минут.

РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО СПАСЕНИЯ НА ВОДАХ» (ОСВОД)
 Гомельская областная организация

+375 232 **73-00-33** (ОСВОД)
101, 112 (МЧС)

**Родители!
 Берегите жизнь детей!
 НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ИХ У ВОДЫ
 БЕЗ ПРИСМОТРА!**



**РАЗЪЯСНЯЙТЕ
 ДЕТЯМ
 ПРАВИЛА
 ПОВЕДЕНИЯ
 НА ВОДЕ!**

РЕБЯТА! БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ!
 Не купайтесь в запрещенных и незнакомых местах. Не заплывайте за знаки ограждения на пляже. Не умея плавать, не заходите в воду выше пояса, это опасно для жизни!

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
 БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!**



- НЕ КУПАЙТЕСЬ В ГРОЗОВУЮ ПОГОДУ
- НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ
- НЕ ПЛАВАЙТЕ НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И КРУГАХ
- НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ БЕЗ ПРИСМОТРА
- НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ
- НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ И НЕОБОРУДОВАННЫХ МЕСТАХ

**ВОДА НЕ СТРАШНА ТЕМ,
 КТО СОБЛЮДАЕТ ОСТОРОЖНОСТЬ!**

Гродненская областная организация РГОО ОСВОД

**ОСВОД предупреждает
 Будьте осторожны
 на водоёмах,
 не подвергайте свою жизнь
 опасности!**



**Судоводители
 маломерных судов,
 помните!**



ВАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Управлять маломерным судном, незарегистрированным в установленном порядке, не прошедшим технического освидетельствования (осмотра) и в состоянии опьянения
- Передавать управление судном лицу, не имеющему удостоверения на право управления или находящемуся в состоянии опьянения
- Выходить на фарватер и пересекать курс идущему судну
- Перегружать своё судно пассажирами и грузом
- Заходить в места массового купания людей
- Выходить в рейс без спасательных и противопожарных средств

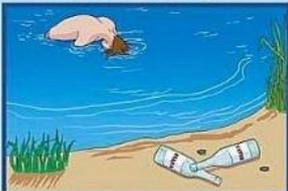
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Выбирайте для купания безопасные или специально отведённые для этого места
- Нельзя купаться в нетрезвом состоянии
- Не оставляйте детей у водоёмов без присмотра взрослых
- Не ныряйте в воду в незнакомых местах, а также с лодок
- Не заплывайте далеко от берега и за предупредительные знаки
- Не подплывайте близко к идущим судам
- Если поладите в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению, услышьте на поверхность
- При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь
- Попав в сильное течение, не плывите против него, используйте течение, чтобы приблизиться к берегу
- Во время купания не теряйте из виду друг друга

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Прыгать в воду с причалов, набережных, мостов и т.п.
- Плавать на досках, камерах и надувных матрацах
- Купаться в оросительных каналах

**Помните: пьянство -
 основная причина
 гибели на воде**



**КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
 ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**

**Граждане!
 Не купайтесь в незнакомых
 местах!**



**ТВЕРДИМ НЕ Зря МЫ
 ГОД ОТ ГОДУ:
 НЕ ЗНАЯ ДНА,
 НЕ ПРЫГАЙ В ВОДУ!**

**Дети и взрослые!
 Не нарушайте правила
 поведения на воде.
 Не купайтесь
 в запрещённых местах!**



ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ

Вытащив пострадавшего из воды, очистите рот и нос от ила и песка, удалите воду из желудка и лёгких. приступайте к искусственному дыханию



Запрокиньте голову, надышите воздух в рот, нос закройте. Положение рук спасателя при наружном массаже сердца. Искусственное дыхание способом «изо рта в нос». Вдавите в нос через платок. При выдохе рот полуоткройте.

Председатель Мозырской районной
 организации ОСВОД

В.Н. Ермаковец