

ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ



Гипертонический криз – резкое повышение артериального давления, которое может сопровождаться проходящими нейровегетативными расстройствами, органическими изменениями в сердце и кровеносных сосудах, а также в центральной нервной системе.

Продолжительность гипертонического криза может быть от 3 часов до нескольких суток в зависимости от стадии гипертонического заболевания.

ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ?

- резкая смена погоды;
- стресс;
- избыточное потребление соли, воды и алкоголя;
- самостоятельная отмена приема препаратов, снижающих артериальное давление;
- простудные заболевания, заболевания почек, мочевого пузыря.

СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- сильная головная боль;
- головокружение;
- сердцебиение
- в более тяжелых случаях присоединяются: тошнота, рвота, боли в сердце, расстройства зрения, нарушение сознания.

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ НЕОБХОДИМО:

- необходимо создать больному полный физический и душевный покой;
- помочь измерить артериальное давление (нормальное давление можно считать не выше 140/90 мм.рт.ст.);
- если у больного имеются лекарственные средства, понижающие давление, дать их немедленно;
- отвлечь пострадавшего, поговорить с ним спокойным, доброжелательным тоном;
- вызвать скорую помощь: если эти мероприятия не дали улучшения в течение часа, продолжается подъем давления, появилась боль за грудиной, возникли нарушения речи или потеря сознания

ПОМНИТЕ! ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ ПРИ БУРНОМ ТЕЧЕНИИ БЕЗ СВОЕВРЕМЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ИНСУЛЬТУ.