

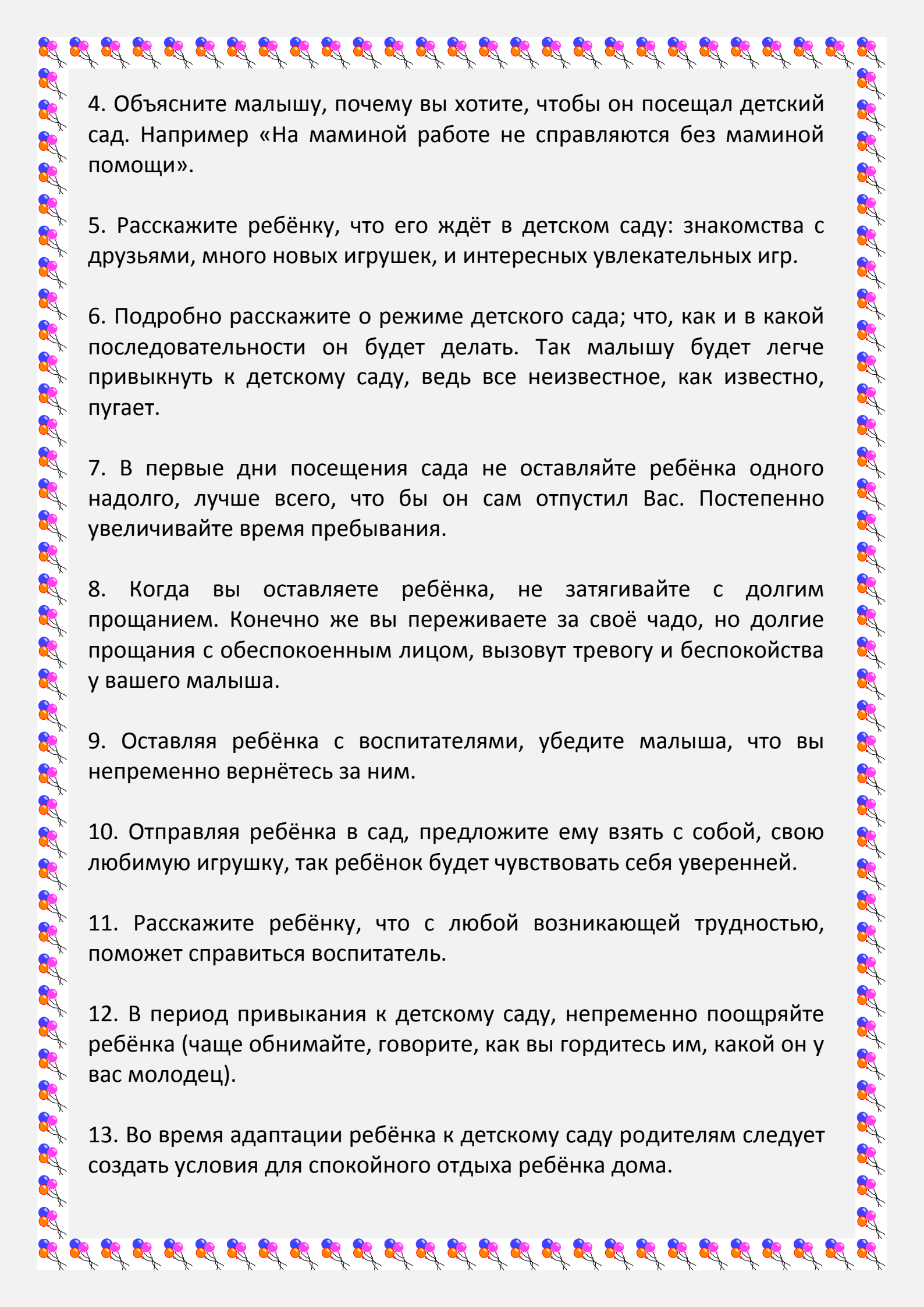
Советы родителям для упрощения адаптации малыша в детском саду

Привыкание к дошкольному образованию является не простым временем, как для детей, так и для взрослых, родителей и педагогов. Детям сложно привыкнуть к новым ещё, совсем неизвестным сверстникам, окружающей обстановке детского учреждения, режимным моментам, и требованиям со стороны воспитателей.

Родители испытывают волнения за своих малышей и так же должны следовать порядку, установленному в дошкольном учреждении. Положительная адаптация зависит не только от педагогов и сотрудников детского сада, но и во многом от позитивного настроения самих родителей. Дети впервые в жизни переходят в совершенно неизвестную для них среду с новыми людьми, отдаляются от дома, от близких им родственникам, хоть только и на некоторое время.

Вам помогут следующие советы:

1. Познакомьте ребёнка с дошкольным учреждением заблаговременно, что бы и у малыша сложилось собственное положительное представление о детском саду.
2. Подготовьте ребёнка к общению с новыми детьми, научите знакомиться, обращаться к ним по имени, делиться, а не отбирать игрушки, предлагать свою дружбу другим детям. Как можно чаще выходите на прогулку в места с большим количеством людей. Посещайте ещё неизвестные ребёнку достопримечательности (парки, музеи, театры) чтобы ребёнку стало легче адаптироваться к неизвестным для него обстановкам.
3. Познакомьте ребёнка с воспитателем группы заранее, расскажите педагогу об особенностях и умениях вашего ребёнка.



4. Объясните малышу, почему вы хотите, чтобы он посещал детский сад. Например «На маминой работе не справляются без маминой помощи».

5. Расскажите ребёнку, что его ждёт в детском саду: знакомства с друзьями, много новых игрушек, и интересных увлекательных игр.

6. Подробно расскажите о режиме детского сада; что, как и в какой последовательности он будет делать. Так малышу будет легче привыкнуть к детскому саду, ведь все неизвестное, как известно, пугает.

7. В первые дни посещения сада не оставляйте ребёнка одного надолго, лучше всего, что бы он сам отпустил Вас. Постепенно увеличивайте время пребывания.

8. Когда вы оставляете ребёнка, не затягивайте с долгим прощанием. Конечно же вы переживаете за своё чадо, но долгие прощания с обеспокоенным лицом, вызовут тревогу и беспокойства у вашего малыша.

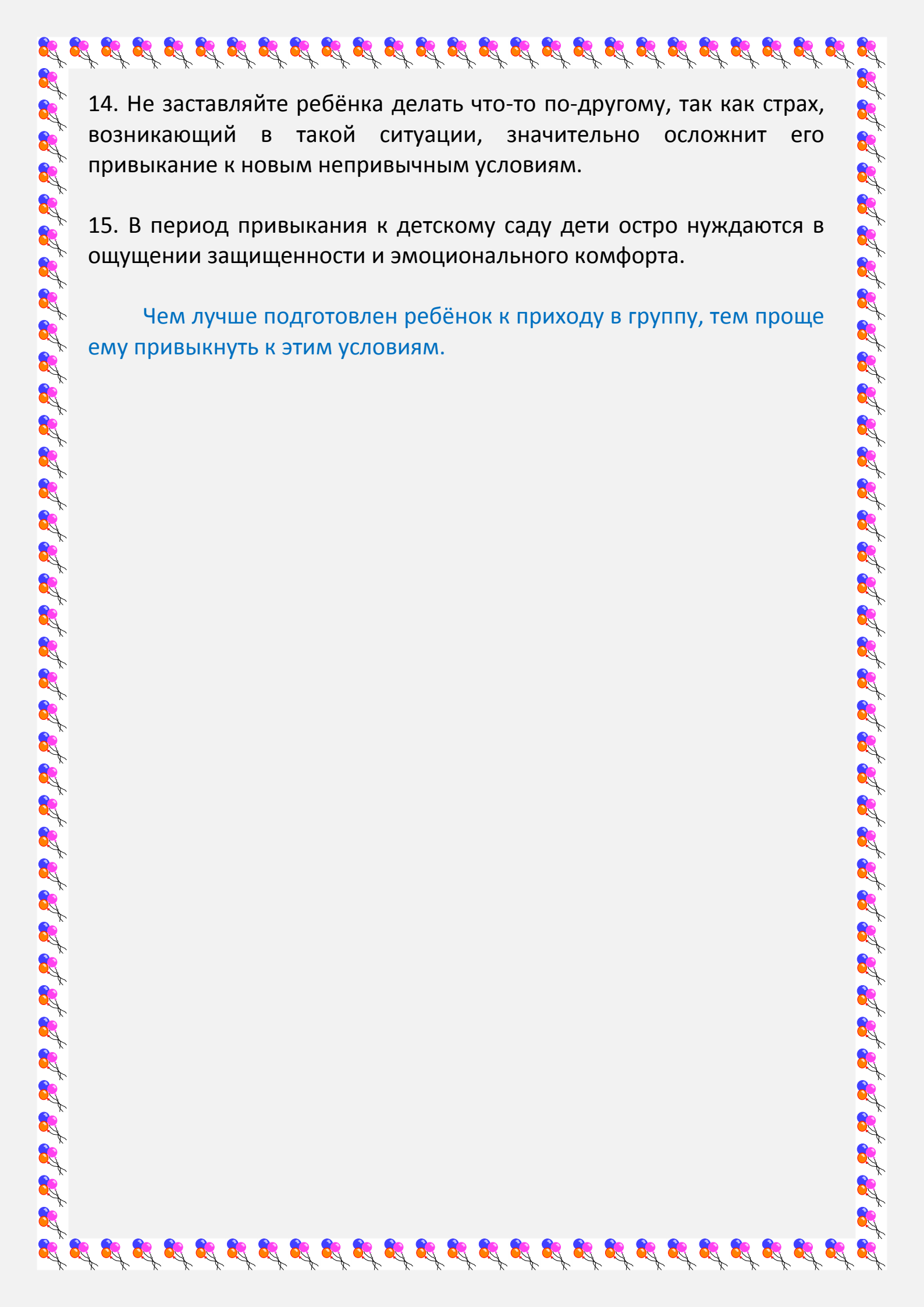
9. Оставляя ребёнка с воспитателями, убедите малыша, что вы непременно вернётесь за ним.

10. Отправляя ребёнка в сад, предложите ему взять с собой, свою любимую игрушку, так ребёнок будет чувствовать себя уверенней.

11. Расскажите ребёнку, что с любой возникающей трудностью, поможет справиться воспитатель.

12. В период привыкания к детскому саду, непременно поощряйте ребёнка (чаще обнимайте, говорите, как вы гордитесь им, какой он у вас молодец).

13. Во время адаптации ребёнка к детскому саду родителям следует создать условия для спокойного отдыха ребёнка дома.



14. Не заставляйте ребёнка делать что-то по-другому, так как страх, возникающий в такой ситуации, значительно осложнит его привыкание к новым непривычным условиям.

15. В период привыкания к детскому саду дети остро нуждаются в ощущении защищенности и эмоционального комфорта.

Чем лучше подготовлен ребёнок к приходу в группу, тем проще ему привыкнуть к этим условиям.