

Информационно-методический материал для использования при проведении инструктивно-разъяснительной работы с населением.

Коварный лёд на водоёмах

Сводки спасателей практически ежедневно пестрят заголовками об утонувших рыбаках, которые, невзирая на многочисленные предупреждения, продолжают играть с судьбой в погоне за очередным трофеем. Чтобы не стать жертвой тонкого льда следует всегда соблюдать простые правила поведения и самое главное – это не выходить на тонкий лёд.

Справочно: по состоянию на 18.03.2025 года по республике утонуло **53** человек, из них – двое детей, **19** из которых – в Витебской области. В Витебской области работниками МЧС спасено 11 человек.

5 января на озере Черейское населением был спасен мужчина-рыбак, который перевернулся на надувной лодке (без мотора). Госпитализирован медиками с диагнозом переохлаждение.

9 января в техническом канале озера Лукомльское обнаружен утонувший человек, мужчина 1978 г.р..

6 марта на озере Лукомльское утонули два рыбака (жители г. Борисова). Оба были без спасательных жилетов.

За аналогичный период 2024 году гибели на водоемах не зарегистрировано.

Общее количество утонувших по области за 2025 год составило 19 человек, общее количество спасенных на водных объектах за 2025 год составило 12 человек.

Хотелось бы дать несколько советов тем, кто каждую зиму отправляется за «уловом». И так, прежде чем спуститься на лёд следует надеть спасательный ЖИЛЕТ.

Человек, оказавшийся в воде, может погибнуть не только в результате утопления, но и от переохлаждения организма, которое наступает уже через 10 минут после попадания в холодную воду.

В целях безопасности лунки необходимо сверлить на расстоянии не менее 5–6 метров друг от друга, чтобы не допускать больших нагрузок на лёд. Для усиления опоры рядом с лункой надо класть принесенную доску. Нельзя собираться большими группами вокруг удачной лунки. Каждому рыболову необходимо иметь с собой шнур длиной 12–15 метров, на одном конце которого крепится груз, а на другом – петля.

Следует помнить, что тонкий лёд находится у берегов водоемов, в районе перекатов и стремнин, местах слияния рек, на изгибах, излуцинах, около вмёрзших предметов, в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Возьмите с собой крепкую длинную палку. На лёд можно выходить, если он имеет зеленоватый или синеватый оттенок, а толщина его не менее 7

сантиметров для одного человека и 10-12 сантиметров – для группы людей. Желтый или матовый лед ненадежен. Если есть проложенная тропа, лучше идти по ней. Будьте осторожны на крутом и скользком берегу, чтобы не скатиться на лед, который может быть тонким и проломиться.

Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги по льду. Это надо делать с помощью палки или пешни (тяжелый лом на деревянной рукоятке для пробивания льда). При движении по замерзшему водоему палкой или пешней следует ударить по льду впереди себя и по обе стороны от себя несколько раз в одно и то же место. Если на месте ударов вода не показалась, значит лед надежен. Если же с первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно. Двигаться следует по своим же следам, но, не торопясь, стараясь идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом). При движении обратно продолжать проверять лед палкой или пешней.

Ни в коем случае не разрешается переходить водоем в одиночку, так как в этом случае провалившемуся под лед помощи ожидать не от кого. При движении по льду группой следует идти друг за другом на расстоянии 5-6 метров, внимательно следя за идущим впереди, чтобы вовремя оказать ему помощь. Пересекая замерзший водоем на лыжах, необходимо принять меры предосторожности, в частности, рекомендуется расстегнуть крепления, чтобы можно было быстро от них освободиться, петли на лыжных палках на руки не наматывать.

Дополнительную опасность представляет проламывание льда для человека, который несет тяжелый груз. Выходя на лед, нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда. Нежелательно ходить по льду в темное время суток. Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступает оттепель. Там, где еще несколько дней назад можно было выходить на лед, в дни оттепели это может быть очень ОПАСНО.

Особую бдительность должны проявить родители, особенно, если рядом с домом есть водоем. Детям запрещается выходить на ледовое покрытие без сопровождения взрослых. Во избежание трагических последствий родителям и лицам, ответственным за воспитание детей, необходимо провести разъяснительные беседы о соблюдении правил безопасного поведения на льду и вблизи водоемов. Не разрешайте им кататься на санках, тюбингах, лыжах, коньках по замерзшим водоемам.

Что делать, если все-таки Вы провалились под лед:

– Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание. Следует широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед, старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив, приноравливайте

свое тело к наиболее широкой площади опоры, выбравшись из полыньи, ни в коем случае не вставайте на ноги, а откатывайтесь, ползите в сторону берега.

Если вы видите, что человек провалился под лёд:

– Немедленно крикните ему, что идете на помощь, сообщите о случившемся спасателям по тел. 101 или 112. Попробуйте оказать тонущему помощь, но помните, что риск должен быть оправдан и, если вы понимаете, что под рукой нет ничего из подручных средств шеста, доски, плотного шарфа не рискуйте своей жизнью, дождитесь приезда спасателей.

Если уверены в своих силах, следует подползти к человеку и за 3-4 м от него подавать (бросать) ему средство спасения – шест, шарф и др. Подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны в сторону берега и дождитесь спасателей.