

Методика обучения детей дошкольного возраста элементам игры в футбол

Во время игры в футбол дети учатся видеть мяч, партнеров по игре и расположение защитников. Важно научить их выбегать на свободное место для получения мяча и не гоняться за мячом всей командой. Обучение элементам футбола начинают в старшей группе детского сада. В начале внимание детей должно быть направлено на технику выполнения упражнений, затем осваиваются точные и сильные удары и скорость движений. Все упражнения выполняются как правой, так и левой ногой с постепенным усложнением условий выполнения. Так, ударам по мячу обучают в следующей последовательности: удары по неподвижному мячу; удар по мячу после его остановки; удар по мячу, движущемуся навстречу; удар по мячу при движении самих занимающихся.

Полезны **индивидуальные упражнения**, например: катать мяч подошвой ноги вперед, назад, в стороны, стоя и подпрыгивая на одной ноге; те же действия выполнять, одновременно поворачиваясь вправо, влево, кругом; подбивать мяч подъемом ноги; подкидывать мяч руками, а подбить бедром, подъемом, ногой; подцепить мяч носком и подкинуть его вверх, стараясь перебросить через веревку, планку и др.

Постепенно воспитанники учатся прокатывать мяч в заданном направлении правой и левой ногой, стараясь сбить кеглю, закатить его в ворота. Для ограничения силы удара по мячу целесообразно ограничивать расстояние для прокатывания. Детям можно предложить отбивать мяч о стену несколько раз подряд. Перед тем как отбить мяч, его надо задержать и остановить. В данном упражнении дошкольники учатся соразмерять свои усилия со скоростью отскока мяча от стены и направлением его движения. Практическим путем они определяют силу удара, чтобы мяч откатывался от стены на определенное расстояние (3–4 м). Дети старшей группы совершают удары по мячу внутренней стороной стопы, так называемым ударом «щечкой». В описанных упражнениях участвуют не только мальчики, но и девочки.

Ведению мяча начинают обучать с ведения мяча в прямом направлении на бегу, скорость бега постепенно увеличивается. Затем переходят к обучению ведению мяча по дуге, зигзагом, змейкой и др. После этого можно переходить к обучению ведению мяча при сопротивлении противника.

Дети должны знать следующие тактические приемы:
мяч надо вести дальше от соперника ногой;

при быстром беге удобнее вести мяч внешней частью подъема, при медленном – любым способом; если соперник бежит навстречу, то мяч следует вести внутренней частью подъема.

Затем детей обучают **технике удара** по отскочившему от стены или переданному партнеру мячу без предварительной его остановки. Начинается разучивание удара по мячу с разбега. Сначала детей учат только подбегать к мячу, замахиваться, но не ударять по нему, а только проверять принятое положение. Ударять по мячу с разбега нужно внутренней частью подъема ноги.

После длительной предварительной подготовки, когда дети научатся непринужденно действовать с мячом, управляя им ногой, переходят **непосредственно к игре в футбол**. Сначала каждая команда играет на одних (своих) воротах, это позволяет детям освоить порядок взаимодействия игроков, понять некоторые тактические приемы. Затем переходят к игре двумя командами, которые также могут поначалу играть в одних воротах.

Правила игры в футбол для детей дошкольного возраста

С детьми дошкольного возраста проводится упрощенный вариант игры в футбол (на площадке меньших размеров: не более 24 м в длину, не более 18 м в ширину, меньшее количество игроков). Если нет возможности соблюдения рекомендуемых размеров, то игру можно проводить с меньшим количеством игроков и на площадке любого размера (рис. 2.9). Поперек площадки отчается средняя линия и центровой круг диаметром 5 м. Края площадки ограничиваются шестью яркими флажками высотой 80-100 см, четыре из которых – угловые, два флажка – средние. На торцевых сторонах площадки стойками обозначаются ворота размером 3 м в ширину и 2 м в высоту. На воротах крепится сетка. Чтобы избежать ушибов детей, ворота ограничиваются с боков полиэтиленовыми предметами.

Правила для дошкольников имеют особенности. В игре не применяются трудные и недоступные детям требования: одиннадцатиметровый, угловые удары и другие правила взрослого футбола. Кроме того, тренер может оговорить некоторые правила: играть с вратарем или без него и т. п.

Цель игры — забить как можно больше мячей в ворота соперника, а после потери мяча защищать свои ворота, соблюдая правила.

Участники игры. Каждая команда состоит из пяти — семи игроков и нескольких запасных, включая вратаря. Один из игроков команды избирается ее капитаном. Игроки должны иметь отличительные знаки.

Судейство. Педагог следит за выполнением правил игры и принимает решение во всех спорных случаях. Он останавливает игру при нарушениях правил, следит за поведением детей, контролирует время игры.

Время игры. Игра состоит из двух таймов по 15 мин. Между таймами дается перерыв на 5 мин. Перед началом второго тайма команды меняются воротами. В конце игры может быть проведена малоподвижная игра с целью приведения организма ребенка в спокойное состояние.

Результат игры. Мяч считается забитым в ворота, если он полностью прошел линию ворот под перекладиной и если при этом не нарушались правила.

Выигрывает та команда, которая забьет большее количество мячей в ворота противника. Если не забито ни одного мяча или обе команды забили одинаковое количество мячей, игра считается законченной вничью.

Правила проведения игры. Игроки имеют право вести мяч ногой, передавать его (ногами) товарищу по игре, забивать мяч в ворота. Задачи игроков противоположной команды — не пропускать противника к своим воротам и не давать забить мяч. Все действия с мячом выполняются только ногами. Касание мяча головой или туловищем не считается ошибкой. Руками касаться мяча разрешается только вратарю.

Начало игры. Перед началом игры проводится жеребьевка, капитаны команд бросают жребий для выбора стороны или начального удара. Мяч для начального удара ставится в центре поля, игра начинается по сигналу педагога одним из игроков команды, начинающей игру. Ребенок направляет мяч в сторону противника. Игроки команды соперников должны находиться от мяча на расстоянии не менее 3—5 м. Ребенок, производящий начальный удар не имеет право вторично касаться мяча раньше других детей. После забитого мяча игра возобновляется, как и в начале игры, игроком команды, в ворота которой был забит мяч. После установленного перерыва команды меняются сторонами и начальный удар производится с центра поля игроком противоположной команды, т. е. той, которая не начинала игру.

Правила замены. Педагог может менять игроков в течение всей игры. Любой из игроков может заменить вратаря. Если кто-то из детей устал, получил травму или недисциплинированно вел себя, педагог останавливает игру, при необходимости помогает ребенку или заменяет его.

Выход мяча из игры. Мяч, пересекший боковую линию или линию ворот по земле или по воздуху, считается вышедшим из игры. Мяч считается

в положении вне игры и тогда, когда игру останавливает педагог. В течение всего остального времени мяч считается в игре даже тогда, когда он отскакивает на поле от стойки или перекладины ворот или дети прекращают игру, предполагая, что произошло нарушение правил и судья остановит игру.

Игра от потолка. Если игра проводится в зале и мяч в ходе игры касается потолка и отскакивает в поле, считается, что мяч в игре.

Нарушение правил и наказание за них. Игрокам не разрешается ставить сопернику подножку, ударять противника ногой, толкаться, тянуть за одежду, за руки, нападать на вратаря, стараясь отобрать у него мяч. Нарушением правил игры считается также бег с мячом в руках, попытка ловить его. Если игрок нарушает правила, педагог останавливает игру и делает ему замечание. Мяч при этом передается противоположной команде и вводится в игру с того места, где произошло нарушение. Если нарушение совершили одновременно игроки обеих команд, в этом случае и тем, и другим назначается штрафной удар (по неподвижному мячу) с места нарушения. За грубые нарушения правил игрок удаляется с поля (с правом его замены) на 1—3 мин. Педагогу необходимо приучать детей играть дружно, помогать друг другу, сочувствовать при неудаче.

Игра у стены. Если игра проводится в зале, игрокам при борьбе за мяч запрещается держаться за стену.