

О профилактике потребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, о возможных негативных последствиях употребления алкоголя

Алкоголизм – многофакторное хроническое заболевание, вызванное систематическим употреблением спиртных напитков. В случаях длительного течения болезнь сопровождается стойкими психическими и соматическими расстройствами. Коварство любого алкоголя состоит в том, что переход привычки употребления спиртных напитков в болезнь многие не замечают. Более того, даже тяжелые алкоголики себя таковыми не считают.

Причины появления алкоголизма

В формировании алкогольной зависимости решающую роль играют следующие факторы:

- социальные: низкий уровень образования, материального обеспечения, питейные обычаи и традиции, согласно которым дружеские встречи, празднества и торжества обычно сопровождаются употреблением спиртных напитков;
- биологические: наследственная предрасположенность (до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать алкоголиками во взрослом возрасте), нервные и психические расстройства в детском возрасте, преобладание процессов возбуждения над процессами торможения;
- психологические: поиск удовольствия, эйфории, неуверенность в себе, раздражительность, тревожность, низкая способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам

По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем занимает третье место по распространенности среди причин возникновения различных заболеваний.

Основными потребителями алкоголя являются мужчины молодого и зрелого возраста. Женский алкоголизм отличается более высокими темпами развития и сложностью лечения.

Социальные последствия алкоголизма занимают одно из первых мест в негативных процессах разрушения личности и общества. Соответственно, борьба с пороком должна вестись на всех уровнях. К профилактике и лечению зависимости должны привлекаться врачи, правоохранительные органы, психологи, реабилитологи, общественные организации.

Отрицательные социальные последствия употребления алкоголя появляются не только у алкоголиков, но и людей, принимающих спиртные напитки эпизодически:

**МОРАЛЬНО-ЭТИЧЕСКАЯ И УМСТВЕННАЯ ДЕГРАДАЦИЯ
УХУДШЕНИЕ ОБЩЕГО ФОНА ЗДОРОВЬЯ НАРОДОНАСЕЛЕНИЯ СТРАНЫ
РОСТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ И БОЛЕЗНЕЙ
РАСПАД СЕМЕЙ**

УСИЛЕНИЕ КРИМИНОГЕННОЙ ОБСТАНОВКИ В СТРАНЕ НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ОКРУЖАЮЩИХ НЕОБХОДИМОСТЬ ЗАТРАТ НА ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИКОВ

Социальные последствия алкоголизма разрушают самого больного и его окружение, и невольно оставляют последствия для всех окружающих.

На фоне распития вино-водочной продукции и пива отмечаются:

- Замедление физиологических реакций, ведущее к ухудшению выполнения работы, усвоения нового материала.
- Неадекватное реагирование на внешние раздражители.
- Экономические убытки на предприятиях, в коллективах, производствах, Ущерб, экономические убытки от выпивающих в структуре общих потерь составляют 15-16%.

Наркологическая помощь населению Чашникского района оказывается в наркологических кабинетах Новолукомльской ЦРБ и Чашникской больницы. Наркологической службой Учреждения здравоохранения «Новолукомльская центральная районная больница» ведется тесное сотрудничество с участковыми инспекторами по выявлению лиц, злоупотребляющих алкоголем, по направлению больных, страдающих хроническим алкоголизмом в лечебно-трудовые профилактории.

В Чашникском районе за истекший период проведено 32 рейдовых мероприятия, привлечено к административной ответственности 28 граждан за незаконный оборот алкогольной продукции. Из незаконного оборота изъято 280 литров самогона и 5 самогонных аппарата.

За 9 месяцев 2023 года медицинское обследование для дальнейшего направления в ЛТП прошел 80 человек (за 3 квартал - 11 человек), заключения переданы в РОВД. Итогом этой работы явилось направление 23 лиц, страдающих хроническим алкоголизмом, на принудительное лечение в лечебно-трудовые профилактории.

На 01.10.2023г. в районе на наркологическом учете состоит 852 человека старше 18 лет:

Диспансерный учет – больные с синдромом зависимости от алкоголя – 588 человек;

Лечебно-профилактическое наблюдение – употребление алкоголя – 255 человека.

Для лечения больных хроническим алкоголизмом применяется комплексный метод: это курсы амбулаторного лечения и курсы стационарного лечения на базе психиатрической больницы г. Лепель, работа с психотерапевтом. Всего стационарно пролечено в психиатрической больнице - 34 человека (за 3 квартал - 7 человек).

В Новолукомльской ЦРБ и Чашникской больнице проводится анонимное лечение (кодирование) путем внутривенного введения препарата. За 9 месяцев 2023 года данный вид лечения получили 70 человек (за 3 квартал - 6 человек). Количество случаев смерти от отравления алкоголем за 9 месяцев 2023 года составило 2: (за 3 квартал - 0 человек).

За аналогичный период 2022 год зарегистрировано 4 случая гибели.

С целью снижения количества умерших от отравления алкоголем в УЗ «Новолукомльская ЦРБ» проводится большая работа медицинскими работниками первичного звена (заведующими СВА, ФАПов, врачами терапевтами). Проводится взаимодействие с РОЧС в рамках работы смотровых комиссий при Чашникском райисполкоме, Новолукомльском горисполкоме, сельских исполнительных комитетах. Медицинские работники СВА, ФАПов, врачи-наркологи входят в состав данных комиссий. В ходе работы смотровые комиссии проверяют условия проживания лиц, склонных к злоупотреблению спиртными напитками, проводят разъяснительную работу с гражданами о вреде курения, алкоголя, наркотических веществ. При необходимости принимают меры для их амбулаторного и стационарного лечения.

Ведется работа с лицами, обязанными к возмещению расходов согласно Декрета Президента Республики Беларусь № 18

В наркологических кабинетах УЗ «Новолукомльская ЦРБ» состоит на 01.10.2023 г. - 39 «обязанных лиц».

Из числа обязанных лиц в ЛТП и МЛС находится 7 человек, остальные трудоустроены. Медицинское обследование для направления в ЛТП в 2023г. прошли 4 «обязанных лица». Согласно ст.107 УК РБ на принудительном противоалкогольном лечении находятся 17 «обязанных лиц».

Всем «обязанным лицам» при обследовании выдаются трудовые рекомендации.

Ведется работа с родителями, дети которых признаны находящимися в социально-опасном положении. В наркологических кабинетах УЗ «Новолукомльской ЦРБ» на учете на 01.10.2023г. находится 43 человека из группы СОП. Всем проведены курсы амбулаторного лечения. На данный момент сохраняют трезвость, работают.

В УЗ «Новолукомльская ЦРБ» налажена работа по оказанию медицинской помощи, лицам, употребляющим наркотические и токсические вещества не по медицинским показаниям. С целью выявления лиц, злоупотребляющих ПАВ, налажено взаимодействие с РОВД. Ежемесячно в РОВД передается информация о лицах, выявленных и взятых на учет к наркологу, также передаются сведения о лицах, кому проводилось освидетельствование на наличие состояния наркотического или токсического опьянения.

На учете у нарколога по поводу употребления наркотических веществ состоит 9 человек:

- на диспансерном учете - 0.

- на ЛПН - 9 человек. Несовершеннолетних нет.

Лица, потребляющие наркотические вещества, вносятся в единую систему учета лиц, употребляющих наркотические средства, психотропные вещества и

их аналоги в Витебской области. За 9 месяцев 2023г. на учет к наркологу взято 5 человек (за 3 квартал- 3 человека).

Лицам, состоящим на учете, поводятся курсы амбулаторного лечения.

Из УЗ « Новолукомльская ЦРБ» в РОВД высылаются списки лиц, обратившихся за медицинской помощью в состоянии алкогольного опьянения.

В Чашникском районе налажена активная работа по формированию здорового образа жизни, по профилактике пьянства, наркомании и табакокурения среди населения.

Проводится информирование населения о вредных последствиях употребления самогона, непищевой спиртосодержащей продукции; на сайте Новолукомльской ЦРБ размещается информация о мероприятиях, направленные на предотвращение незаконного оборота спиртосодержащей продукции, а также изготовления крепких алкогольных напитков (самогона). Налажено взаимодействие с государственным учреждением «Территориальный центр социального обслуживания населения Чашникского района».

По состоянию на 01.10.2023 от учреждения здравоохранения «Новолукомльская центральная районная больница поступило 27 индивидуальных программ социальной реабилитации и, в том числе 17 – на неработающих граждан.

Обследовано 6 граждан. На основании проведенных обследований оказаны консультативно-информационные услуги и разъяснен порядок оказания социальных услуг и виды социальной помощи.

На 01.07.2023 на учете в качестве безработных не было граждан, прекративших нахождение в лечебно-трудовом профилактории. За 3 квартал в службу занятости обратился 1 гражданин данной категории. Ему было выдано направление на работу. Данный гражданин в настоящее время состоит на учете.

За период времени с 01.01.2023 по 30.09.2023 в службу занятости обратилось 5 граждан, освободившихся из мест лишения свободы. Им были выданы направления на работу, в результате чего были трудоустроены 3 человека.

С целью снижения уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма, потребления других психоактивных веществ в Чашникском районе организована работа площадок по профилактике потребления ПАВ среди подростков и молодежи на базах средних школ района и центра профилактики «Альтернатива». К 01.03.2023г. (Единый день профилактики наркомании) в центре профилактики «Альтернатива» проведен диспут среди старшеклассников по профилактике наркомании. Медицинские работники приняли участие в проведении 6 экскурсий в центре профилактики «Альтернатива» для подростков и молодежи (выступление врача нарколога, психотерапевта, инструктора-валеолога, мастер-класс по оказанию первой помощи при неотложных состояниях, просмотр видеофильма).

На сайте УЗ « Новолукомльская ЦРБ» размещены информационные материалы по вопросам профилактики наркопотребления и «телефон доверия» для оказания психологической помощи всем нуждающимся.

22.03.2023г. проведён семинар для социальных педагогов школ района по вопросам наркопотребления среди учащихся.

В учебных заведениях медработниками проведено 211 групповых бесед, на которых присутствовали 1113 человек, лекций – 20/ присутствовало 340 человек. Для населения распространяется информационно-образовательная литература по профилактике алкоголизма. Врачи-наркологи ежегодно принимают участие в проведении родительских собраний - 6, где знакомят педагогов и родителей с проблемами, профилактикой потребления и негативных последствиях употребления алкоголя.

*Информация предоставлена УЗ «Новолукомльская
центральная районная больница».*