

О детском упрямстве.

Есть разные типы упрямых детей:

- Когда родители много требуют, но мало уважают – возникает упрямство крохи, считающего себя **обиженным**;
- Когда, наоборот, требований слишком мало, а уважения хоть отбавляй, развивается упрямство **баловня**;
- Когда ребенку не предъявляют никаких требований, но и не проявляют никакого уважения – тогда возникает упрямство **безнадзорности**.

Существует единое правило воспитания детей любого возраста: *если ребенок своим криком требует того, что ему не разрешается, заставьте себя быть спокойным и не реагировать, как бы не разрывалось при этом наше родительское сердце.*

Шаги в борьбе с упрямством:

1. Обратите его упрямство в шутку. Предложите крохе «прогнать капризку».
2. Запрещать можно только то, что является **абсолютно недопустимым**. В этом вы должны быть до конца последовательным.
3. Добивайтесь того, чтобы **малыш делал то, что вы от него требуете**. Для этого на помощь приходит игра, в которой легче выполнить требования родителей.
4. Никогда **не пренебрегайте объяснениями**, почему можно сделать одно и нельзя другое.
5. Хорошо «работают» так называемые **естественные наказания**. Это штрафные санкции, которые проистекают не от вашей «злой» воли, а от жизненных обстоятельств.
6. Самым лучшим лекарством для упрямого ребенка является **игра с ровесниками**.
7. И если наиболее частая причина упрямства – ограничение самостоятельности малыша – **пробуйте общаться с ребенком, как с взрослым**. Подчеркивайте, как он вырос, каким стал большим и умелым. Это поднимет кроху в собственных глазах, и он будет более самостоятельным, а упрямство его снимет как рукой.

