

## **Воспитание без насилия: поощрения и наказания**

Поощрения и наказания – методы воспитания, известные каждому родителю. Поощрение, как воспитательное средство, более действенно. Если наказание лишь останавливает дурные действия, то поощрение ориентирует на хорошие и закрепляет их. Предлагаем познакомиться с правилами, которые помогут повысить эффективность поощрения и избежать негативных последствий наказания.

### ***Поощрения.***

- Искренне интересуйтесь успехами ребенка: «Твои успехи для меня – самая большая награда».
- Поощряйте достижение определенных результатов, а не формальное участие: «Я знаю как это тяжело, но ты молодец, что не сдаешься».
- Сообщайте ребенку о значимости достигнутых результатов: «Это был очень взрослый поступок, ты растешь на глазах».
- Поощряйте ребенка с помощью расширения его прав.
- Используйте поощрения в форме поручения почетных обязанностей (участие в приготовлении пирога, помощи отцу в гараже, изготовлении подарка и т.д.).
- Хватите ребенка в присутствии других.
- Давайте особые обещания, которые будут останавливать дурные действия ребенка и ориентировать на хорошее поведение.
- Научитесь использовать невербальные формы поощрения (пожать руку, обнять, поцеловать, подмигнуть и т.д.).

### ***Наказания***

- В качестве наказания используйте жесткие отрицательные обещания и следуйте им до конца дня: «Я на целый день лишаю тебя компьютера» и т.п.
- Лишите ребенка на время любимой игрушки или организуйте дома «Уголок необдуманных поступков», где ребенок будет наказанным не стоять, а сидеть, но без ничего.
- Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
- Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - НЕ наказывайте.
- Наказание должно быть соизмеримо с проступком и возрастом ребенка.
- Не наказывайте «сгоряча». Узнайте причины и мотивы проступка и только потом принимайте решение. Несправедливое наказание может озлобить ребенка.

Чтобы наказание возымело действие, ребенок должен пережить чувство вины. Ему надо осознать, что он неким образом нарушил хорошие взаимоотношения с родителями или иными воспитателями. Без этого чувства, наказание всего лишь открытый акт насилия, возбуждающий в ребенке негативный эмоциональный заряд, обращенный против того, кто так «хладнокровно» наказывает.

Любые физические наказания перечеркивают воспитательную работу с ребенком.