**«Охрана детского слуха и голоса»**

  Детский голос – это нежный и хрупкий музыкальный инструмент. Зная правила охраны голоса, мы сможем сохранить его красивое звучание на долгие годы.

          Дети  дошкольного возраста очень любят петь: и дома, и в гостях, и на улице. Окружающие радуются музыкальности  ребенка, его звонкому голосу, но не многие понимают важность своего участия в развитии голосового аппарата.  Голос – это дар, требующий бережного отношения.

          Певческий аппарат детей дошкольного возраста формируется с 3 лет. В этом возрасте голосовые связки у детей еще очень тонкие, при пении они смыкаются не полностью, артикуляционные мышцы и нёбо малоподвижны, а дыхание слабое и поверхностное. Все это требует  бережного и очень осторожного отношения к голосовому аппарату ребенка. Поэтому, каждый взрослый должен хорошо знать правила охраны детского голоса.

**Правила охраны детского голоса:**

1. Не позволяйте ребенку петь слишком громко, это может привести к осиплости или потере голоса.

2. Пойте вместе с ребенком детские песни, именно они соответствуют возможностям его голосового аппарата.

3. Не пойте на улице, особенно в сырую и прохладную погоду.

4. Перед пением не желательно употреблять  шоколад, мороженое, семечки и пить холодные напитки.

5. Плохо влияют на голосовые связки острые блюда.

6. Не пойте во время любых простудных заболеваний.

7. Закаляйте горло ребенка. Советуем по утрам полоскать горло прохладной водой: наберите  в рот воду, запрокиньте голову и попробуйте протяжно произнести по отдельности следующие звуки: «и», «а», «о», «у», «э». Таким образом, горло прочищается и закаляется.

             В развитии певческих навыков важную роль играет музыкальный слух.  У детей он очень уязвим и чувствителен. Мы должны бережно и внимательно подходить  к выбору музыкальных произведений, которые  слушает ребенок. Выбирая для слушания классическую музыку, в которой есть мелодия и красочная гармония,  вы сможете развить у ребенка музыкальный слух.  Существует множество игр упражнений,  направленных на развитие музыкального слуха.

**Игра «Эхо»**

          Запишите ребенку на телефон, или любое другое записывающее устройство понравившуюся ему детскую песню. Затем слушайте по строчке, ставьте на паузу, и пойте, точно повторяя мелодию услышанного отрывка. Сначала можно петь на слог «ля», а затем со словами.  И так до конца куплета.

**Игра «Что звучит?»**

            Положите на столик предметы из различных материалов: деревянный кубик, стеклянный стакан, пластиковую бутылочку и т.д. Предложите ребенку постучать по этим предметам палочкой и запомнить их звучание. Попросите ребенка, отвернуться и угадать по какому предмету вы сейчас стучите.  Можно провести эту же игру используя разные музыкальные инструменты.

           Следуя всем этим советам, вы сможете сберечь голосовой аппарат ребенка и развить у него музыкальный слух. Берегите голос ребенка, и он принесет вам много радости!

**Подготовила:**

**музыкальный руководитель**

**Шатюк С.Л.**