

Государственное учреждение образования
«Ясли-сад №37 г. Лиды»



КОЛОСОК

Журнал для детей и их родителей



Уважаемые читатели!

В этом номере журнала вас ждут разные материалы из опыта работы и актуальная информация.

Вы сможете узнать, что такое дыхание и зачем нужно его развивать, познакомитесь с некоторыми играми и упражнениями для развития дыхания.

А так же данные материалы помогут изготовить декор для украшения группы и интерьера. Познакомить родителей с приёмами и способами складывания и вырезания снежинок. Научить использовать знания и умения в работе с детьми в домашних условиях, рассказать о необходимости совместной деятельности в продуктивной и другой работе.

Запомните!

Важно научить малыша правильному дыханию, так как дыхание является основой нашей речи. Предлагать следует те упражнения, которые будут восприниматься как игра. Во время игр постарайтесь проследить за правильным выдохом у малыша. Для этого необходимо помнить, что выдох считается правильным только в том случае, когда:

- ✓ Перед выдохом ребенок делает вдох, глубокий и сильный, как говорят, «набирает воздуха полную грудь».
- ✓ Совершает выдох плавно.
- ✓ Во время выдоха губы не сжимает и не надувает щеки, а складывает их трубочкой.
- ✓ Во время выдоха нельзя допускать, чтобы воздух у ребенка выходил через нос, только через рот!
- ✓ Выдыхать надо до тех пор, пока не закончится воздух.

А сейчас предлагаю приступить к изготовлению некоторых атрибутов для проведения дыхательной гимнастики в домашних условиях.

«Салют»

Для данного упражнения вам необходимо будет подготовить конфетти. Способ изготовления смотрите ниже



На ладошках у ребенка находится конфетти. По команде малыш делает резкий выдох. Конфетти разлетается, мышцы живота подтягиваются. Повторить 3—4 раза.



«Сдуй снежинку с рукавички»

Сделайте снежинку из бумаги
по схеме



Данную снежинку можно
использовать для украшения
интерьера к новогодним
праздникам

Далее необходимо показать ребенку, как можно сдуть бумажную снежинку с рукавички.

Затем вновь положить снежинку на рукавичку, поднести ее к губам малыша. Попросить подуть на нее. Упражнение повторить 5—6 раз.



Игра помогает выработать у малыша навык делать глубокий вдох и продолжительный, целенаправленный выдох.

«Снежинка, лети!»

Для выполнения следующего упражнения вам необходимо будет изготовить снежинку.



Вам поможет технологическая карта «Последовательность изготовления снежинки».

Берём снежинку, дуем на неё и смотрим, как она летает. Упражнение повторить 5—6 раз.

Сдуваемый предмет может находиться на ладони, на твердом предмете или висеть на ниточке.



Благодаря выполнению правил правильного выдоха, а так же предложенным играм-упражнениям малыш научиться дышать глубже, делать удлиненный целенаправленный выдох. Такая дыхательная гимнастика способствует формированию правильного произношения и выработке четкости речи.

Подготовила
Мартынкевич Наталия Марьяновна
учитель-дефектолог
государственного учреждения
образования «Ясли-сад №37 г.
Лиды»