

Помните, что Ваш ребенок уникален, так дайте ему возможность почувствовать себя значимым, особенным и нужным.

#### Родители должны знать признаки наркомании:

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Следы от укусов
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- Нарастающее безразличие
- Уходы из дому и прогулы в школе
- Ухудшение памяти
- Невозможность сосредоточиться
- Бессонница
- Частая и резкая смена настроения
- Нарастающая скрытность и лживость
- Неряшливость

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками или зависимости от них необходима [консультация врача-нарколога](#).

УЗ «Брестская городская детская поликлиника №1»  
Автор: инструктор-валеолог Жарко Т.И.  
Брест 2013 г.  
Тираж: 100 шт.

Не стоит ставить перед собой задачу решить эту проблему в государственном масштабе. А вот предотвратить знакомство собственного сына или дочери с наркотическими веществами **Вы - родители можете**.

Употребление наркотических веществ ребенком нередко *начинается в условиях, которые создаем мы сами*.

Разумеется, незосознательно, но разве от этого легче? Если в итоге получается, что за наши ошибки в воспитании расплачиваются наши собственные дети.



Вспомните, пожалуйста, сколько раз за последние две-три недели Вы приходили домой и искренне, без какой-то особой воспитательной задачи говорили своему ребенку о том, как прекрасна жизнь, как сильно Вы его любите, какое наслаждение быть живым и здоровым, радоваться, смеяться, плакать...

Если ребенок *комфортно чувствует себя в семье*, то он либо не станет пробовать наркотики, либо это будет досадной случайностью. Но если ребенок испытывает чувство одиночества, если в трудную минуту ему не у кого найти поддержку и защиту, то наркотик может стать для него тем, чего ему не хватает в жизни. В отдельных случаях даже однократное употребление наркотика может привести к зависимости от него.

## Попробует ли Ваш ребенок наркотики?



По оценкам специалистов, не менее 20 тысяч молодых людей регулярно употребляют наркотики.

На официальном учете состоит более 1800 несовершеннолетних детей.

Из их числа 45,4% - школьники, 22,4% - учащиеся специальных учебных заведений, 22,4% - нигде не работают и не учатся, 5,1% - работающие несовершеннолетние и 2,4% - студенты вузов.

Известно, что у 70,5% молодых людей зависимость от опиума переросла в болезнь, 29,5% - не могут отказаться от гашиша.

От чего же зависит, попробует ли Ваш ребенок наркотики и станет ли он наркоманом?

Да и что может сделать семья, чтобы защитить своего ребенка?

Сегодня вашему ребенку могут *предложить наркотики во дворе, в школе, в подростковом клубе на дискотеке*. Вы не в силах исключить возможность этого, и всегда должны быть готовы к такому развитию событий.

В связи с этим мы призываем Вас проявить бдительность, особенно в преддверии летних каникул. Не оставляйте своего ребенка без внимания, общайтесь с ним, ведь общение – основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей.

Отсутствие Вашего внимания заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребенку?

#### Проводите время вместе

и это необязательно должно быть нечто особенное. Пусть это будет поход в кино, на стадион, на рыбалку или просто совместный просмотр телевизионных передач. Поддерживая увлечения Вашего ребенка, Вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков.

