

Жестокая правда состоит в том, что алкоголизм является заболеванием хроническим (неизлечимым), прогрессирующим (симптомы нарастают), рецидивирующим (склонность к срывам даже после длительного благополучия) и смертельным.



ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Из-за длительного употребления алкоголя ранее здоровым человеком из-за при не очень длительном употреблении алкоголя у человека, имеющего особые конституционные особенности (генетическая предрасположенность, перенесенные травмы головного мозга, нарушение работы центральной нервной системы), алкоголь всасывается в обмен веществ организма. Когда это происходит, выходящий «первый мур», пьет все больше, периодически уже не контролирует объем выпиваемого, становится все труднее отказаться от предложенной выпивки, а утром, после «продуманного» похмелья, «треснувшего» провала в памяти.

Наиболее тяжелой формой хронического алкоголизма является запойное пьянство: алкоголь пьет днем, работает, почти не спит, плохо ест. Затем заканчивается, как правило, направлением в больницу.

Человек со сформировавшейся физической зависимостью уже никогда не сможет культурно употреблять алкоголь.

Еще 100 лет назад, в 1910 году, Всероссийский съезд по борьбе с пьянством и алкоголизмом вынес решение: «Пищевым продуктом может быть только такое вещество, которое является абсолютно безвредным для организма. Алкоголь же, как наркотический яд, в любых дозах наносит человеку огромный вред, опьяляет и разрушает организм, он сокращает жизнь человека в среднем на 20 лет».

Не живите иллюзиями...
**ДЕЛАЕМ ВЫБОР:
ЖИЗНЬ БЕЗ АЛКОГОЛЯ!**



Автор: Калиток А. С.
Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
филиал Брестская городская
детская поликлиника №2
учреждение здравоохранения
«Брестская центральная поликлиника»
224003, Республика Беларусь, Брестская область,
г. Брест, ул. Советской Конституции, 5А
<http://odotorgovje-rebionka.brest.by>
e-mail: adonovits@brest.by
2014 год, Тираж 100 экз.

«НА КРЮЧКЕ» У АЛКОГОЛЯ,

ИЛИ КАК СТАНОВЯТСЯ
АЛКОГОЛИКАМИ



НАЧАЛО ПУТИ - рыба,
СЕРЕДИНА - выходящая компания,
легкая выпивка, пара рюмок за обедом,
КОНЕЦ - в тюрьму за убийство в пьяном виде,
за рулетку, в коммунреволюционную больницу,
в колонию от случайной галочки Болотова.

Джек Лондон

АЛКОГОЛИЗМ – заболевание, характеризующееся патологическим влечением к спиртным напиткам, развитием волевой и физической зависимости от алкоголя.

«В быту злоупотребление алкоголем часто приписывают проблеме силы воли, слабости характера, распуханности. «Как ему не стыдно?» - говорят. «Почему не бросит, наконец, пить? Наверное, не сильно хочет. Завтра же бросит пить!». Забыли, что при развитии алкоголизма непреодолимая тяга к алкоголю не контролируется самим человеком – он уже находится под властью наркотической зависимости от алкоголя.



ПЕРВЫЕ ШАГИ К АЛКОГОЛИЗМУ

Почему молодые люди начинают пить? Подсознание пробует потихоньку вытеснить по разным поводам: то «за компанию», то – для того, чтобы познакомиться с друзьями и самостоятельным, иногда – в знак протеста...

После знакомства с алкоголем у молодого человека формируется свое отношение к спиртным напиткам в зависимости от выраженности ощущения эйфории при приеме первых рюмок. Это отношение будет определять, станет ли он активно стремиться к новым выпивкам. К сожалению, даже если первые рюмки спиртного вызвали неприятные ощущения, скорее всего, найдутся друзья-доброжелатели, которые уговорят еще и еще раз попробовать, чтобы «найти во вкус».

КАК ПОПАДАЮТ НА «АЛКОГОЛЬНЫЙ КРЮЧОК»

Как развивается зависимость от алкоголя у конкретного человека - точный и однозначный ответ дать сложно. Как правило, срабатывает несколько механизмов и факторов.

Постараемся разобраться, что такое алкоголь, почему он так привлекает, что же он делает с мозгом, если становится вдруг таким желанным и необходимым.

Алкоголь – ядовитый спирт, относится к наркотическим амниотическим веществам, изменяющие сознание, влияющим на работу мозга путем изменения его биохимии. Регулярные выпивки навсегда меняют структуру тканей головного мозга. Надлом говорят в пьянстве – «без возврата». Это первый механизм, первый «алкогольный крючок», привлекающий человека к бутылке.

После приема алкоголя в организме повышается уровень гормона дофамина (его называют «гормоном удовольствия»), который вырабатывается главным образом в мозге. При регулярных выпивках мозг постепенно адаптируется к искусственно повышенному уровню дофамина, а сам производит все меньше этого гормона. Далее уменьшается количество рецепторов, воспринимающих дофамин. И вот человек захотелось. Чтобы чувствовать себя более-менее комфортно, алкоголь вынужден вновь и вновь выпивать, со временем увеличивая дозу. Это второй «алкогольный крючок».

После употребления спиртного (водки, вина, пива) организм человека начинает выделять специальный фермент – алкогольдегидрогеназу, которая превращает этанолный спирт в ацетальдегид. Ферменты печени превращают высокоотоксичный ацетальдегид в уксусную кислоту. Затем в тканях организма происходит расщепление уксусной кислоты на углекислый газ и воду, и углекислый газ и вода удаляются из организма с выдохом и потом.

мочой. Исследователи отмечают, что у части людей доля ацетальдегида не переходит в уксусную кислоту, а уходит в мозг и там превращается в особое вещество со странным названием - тетрагидроканнобиоллин, обладающее морфиноподобными свойствами. Получает, что именно оно и вызывает сильную зависимость от алкоголя. Вещество сохраняется в коре головного мозга в течение всей жизни, имеет действие наркотическое. Это третий «алкогольный крючок».



ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

После употребления алкоголя понижается пороговая точка становления паники, что само по себе было бы неплохо, если бы не обратная сторона медали – безопытный сыр часто бывает в мышеловке. Так и с алкоголем. После его регулярного употребления у человека постепенно утрачивается свои собственные способности управлять настроением, самоощущением, и наступает момент, когда без алкоголя чувство стресса не уходит, и все «как-то не так».



При развитии психической зависимости от алкоголя в голову часто лезут навязчивые мысли выпить, чтобы «взбодриться», чтобы стало веселее, человек бессознательно ищет поводы для выпивки. Наркотическая способность алкоголя делать своего – происходит душевное банкротство.