

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования
«Детский сад № 2 г. Ельска»

_____ Н.П. Комарова
«__»_____ 2025

Распорядок дня воспитанников группы интегрированного обучения и
воспитания «Б»
(от 5 до 7 лет) на 2025/ 2026 учебный год

Время	Процессы жизнедеятельности
7.30- 8.00	Прием, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.35	Завтрак
8.35-8.45	Игры, подготовка к занятию
8.45-10.35 (11.55-12.25 У)	Занятия: <i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i>
8.45-10.45	<i>Среда</i>
10.35-10.45 10.45-10.55	Подготовка к прогулке <i>Понедельник, вторник, четверг, пятница</i> <i>Среда</i>
10.45-12.30 10.55-12.30	Прогулка: <i>Понедельник, вторник, среда, четверг</i> <i>Пятница</i>
12.30-12.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.40-13.05	Обед
13.05-15.00	Сон
15.00 -15.35	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка к полднику
15.35-15.50	Полдник
15.50-16.15	Игры, самостоятельная деятельность
16.15-16.25	Подготовка к прогулке
16.25-18.00	Прогулка
до 18.00	Уход детей домой