

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования
«Детский сад № 2 г. Ельска»

_____ Н.П. Комарова
«__»_____ 2025

Распорядок дня воспитанников санаторной средней
(от 4 до 5 лет) на 2025/2026 учебный год

Время	Процессы жизнедеятельности
7.00- 8.15	Прием, игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.25-8.40	Завтрак
8.40-8.50	Игры, подготовка к занятию
8.50-9.40	Занятия: <i>Понедельник</i>
8.50-10.10	<i>Вторник, среда, четверг</i>
8.50-10.45	<i>Пятница</i>
9.40-9.50	Подготовка к прогулке:
10.10-10.20	<i>Понедельник</i>
10.45-10.55	<i>Вторник, среда, четверг</i>
	<i>Пятница</i>
9.50-12.25	Прогулка: <i>Понедельник</i>
10.20-12.25	<i>Вторник, среда, четверг</i>
10.55-12.25	<i>Пятница</i>
12.25-12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Сон
15.00 -15.35	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, самостоятельная двигательная деятельность, подготовка к полднику
15.35-15.50	Полдник
15.50-16.20	Игры, самостоятельная деятельность
16.20-16.30	Подготовка к прогулке
16.30-17.50	Прогулка
17.50-18.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
18.00 – 18.15	Ужин
18.15-18.25	Подготовка к прогулке
18.25-19.00	Прогулка
до 19.00	Уход детей домой