

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования

«Детский сад № 2 г. Ельска»

Н.П. Комарова

2024

Распорядок дня воспитанников санаторной старшей группы
(от пяти до шести лет) на летний период 2024 года

Время	Процессы жизнедеятельности
7.00- 8.15	Прием, игры, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
8.15-8.20	Утренняя гимнастика (на улице)
8.20-8.30	Переход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная двигательная деятельность
9.00-9.10	Подготовка к выходу на улицу
9.10-9.50	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
9.50-10.00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-10.25	Подготовка к выходу на улицу
10.25-11.40	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
11.40-11.50	Возвращение в группу
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.20	Сон
15.20 -15.40	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность
15.40-15.50	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.50-16.10	Полдник
16.10-16.20	Подготовка к выходу на улицу
16.20-17.30	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
17.30-17.40	Возвращение в группу
17.40-17.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
17.50-18.10	Ужин
18.10-18.20	Подготовка к выходу на улицу
18.20-19.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
до 19.00	Уход детей домой