

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования
«Детский сад № 2 г. Ельска»

Н.П. Комарова

2024

Распорядок дня воспитанников разновозрастной группы
(от четырёх до шести лет) на летний период 2024 года

| Время | Процессы жизнедеятельности (от трех до четырех лет) | Время | Процессы жизнедеятельности (от четырех до пяти лет) |
|-------------|--|-------------|--|
| 7.30- 8.10 | Прием, игры, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) | 7.30-8.10 | Прием, игры, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) |
| 8.10-8.15 | Утренняя гимнастика (на улице) | 8.10-8.15 | Утренняя гимнастика (на улице) |
| 8.15-8.25 | Переход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | 8.15-8.30 | Переход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку |
| 8.25-8.45 | Завтрак | 8.30-8.50 | Завтрак |
| 8.45-8.55 | Игры, самостоятельная двигательная деятельность | 8.50-9.00 | Игры, самостоятельная двигательная деятельность |
| 8.55-9.05 | Подготовка к выходу на улицу | 9.00-9.10 | Подготовка к выходу на улицу |
| 9.05-9.50 | Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) | 9.10-9.55 | Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) |
| 9.50-10.00 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры | 9.55-10.05 | Возвращение в группу, гигиенические процедуры |
| 10.00-10.15 | Второй завтрак | 10.05-10.20 | Второй завтрак |
| 10.15-10.25 | Подготовка к выходу на улицу | 10.20-10.30 | Подготовка к выходу на улицу |
| 10.25-11.35 | Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) | 10.30-11.40 | Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) |
| 11.35-11.45 | Возвращение в группу | 11.40-11.50 | Возвращение в группу |
| 11.45-11.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 11.50-12.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду |
| 11.55-12.25 | Обед | 12.00-12.30 | Обед |
| 12.25-15.15 | Сон | 12.30-15.20 | Сон |
| 15.15-15.35 | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность | 15.20-15.40 | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность |
| 15.35-15.45 | Гигиенические процедуры, подготовка к полднику | 15.40-15.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к полднику |
| 15.45-16.05 | Полдник | 15.50-16.10 | Полдник |
| 16.05-16.15 | Подготовка к выходу на улицу | 16.10-16.20 | Подготовка к выходу на улицу |
| 16.15-18.00 | Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) | 16.20-18.00 | Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице) |
| до 18.00 | Уход детей домой | до 18.00 | Уход детей домой |