

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования

«Детский сад № 2 г. Ельска»

Н.П. Комарова

2024

Распорядок дня воспитанников группы интегрированного обучения и воспитания
(от трех до четырех лет) на летний период 2024 года

Время	Процессы жизнедеятельности
7.30- 8.05	Прием, игры, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
8.05-8.10	Утренняя гимнастика (на улице)
8.10-8.20	Переход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
8.40-8.55	Игры, самостоятельная двигательная деятельность
8.55-9.05	Подготовка к выходу на улицу
9.05-9.50	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
9.50-10.00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-10.25	Подготовка к выходу на улицу
10.25-11.30	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
11.30-11.40	Возвращение в группу
11.40-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед
12.20-15.15	Сон
15.15 -15.30	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность
15.30-15.40	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.40-16.00	Полдник
16.00-16.10	Подготовка к выходу на улицу
16.10-18.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
до 18.00	Уход детей домой