

Распределение комплексов утренней гимнастики по формированию у воспитанников 3-4 лет личностных, метапредметных и предметных компетенций посредством интеграции содержания образовательных областей «Ребенок и физическая культура», «Ребенок и природа», «Ребенок и общество»

Месяц неделя	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель
1-я неделя	Диагностические игры и упражнения	Комплекс № 2 «Разноцветные листочки»	Комплекс № 4 «Дед и репка»	Комплекс № 6 «Разноцветные кубики» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 8 «На прогулку в зимний лес»	Комплекс № 10 «В гости к мишке» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 12 «Кто сказал «Мяу»?»	Диагностические игры и упражнения
2-я неделя	Диагностические игры и упражнения	Комплекс № 2 «Разноцветные листочки» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 4 «Дед и репка» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 6 «Разноцветные кубики» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 8 «На прогулку в зимний лес» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 10 «В гости к мишке» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 12 «Кто сказал «Мяу»?» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Диагностические игры и упражнения
3-я неделя	Комплекс № 1 «Прогулка в осеннем лесу»	Комплекс № 3 «Мы веселые котята»	Комплекс № 5 «Поиграем с флажками»	Комплекс № 7 «Лесные звери готовятся к зиме»	Комплекс № 9 «Полетим как пилоты на большом самолете»	Комплекс № 11 «Мы красивые, веселые, здоровые»	Комплекс № 13 «Встречаем весну»	
4-я неделя	Комплекс № 1 «Прогулка в осеннем лесу» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 3 «Мы веселые котята» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 5 «Поиграем с флажками» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 7 «Лесные звери готовятся к зиме» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 9 «Полетим как пилоты на большом самолете» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 11 «Мы красивые, веселые, здоровые» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	Комплекс № 13 «Встречаем весну» (с предложенными вариантами усложнений и дополнений)	