Отдел образования, спорта и туризма Ельского райисполкома

Государственное учреждение образования « Ясли – сад №2 г.Ельска»

**Весело играем,**

**здоровье укрепляем**

*Консультация для воспитателей*

 Автор - составитель

заместитель заведующего

по основной деятельности

 Солунина Е.М.

2013г., Ельск

 Предлагаем Вашему вниманию игры, в которые можно играть с воспитанниками на детской игровой площадке.

***« Платок с сюрпризом»***

 Игра для детей 2 -4 лет. Возьмите с собой на прогулку большой платок и мяч. Платок возьмите за два угла, а два других угла пусть держит в руках ваш ребенок. Положите мяч на середину платка и попробуйте встряхивать платок так, чтобы мяч подпрыгивал. Когда мяч упадет, пусть малыш поймает его и снова положит на платок. Кроме мяча можно использовать и небольшие игрушки. В этой игре ребенок познакомится с некоторыми законами природы – узнает, что подброшенный предмет летит вверх.

***« Прогулка босиком»***

Пройдитесь босиком по разным поверхностям( по песку, гладкой гальке, асфальту, траве и пр.) Такие прогулки помогут ребенку развивать координацию глаз и ног.

 ***« Путешествие»***

 Игра развивает речь, память, мышление и помогает познакомиться с окружающим миром. Предложите детям отправиться в путешествие по территории детского сада. Когда на вашем пути будет встречаться что- то интересное, останавливайтесь, рассматривайте и беседуйте об этом. Соберите букет цветов, листьев, мха, шишек. После «путешествия» поставьте букеты, листья засушите, из мха и шишек сделайте композиции.

***« Лесная пантомима»***

 Игра развивает наблюдательность ребенка, его воображение, пластику движений. Количество игроков, любое. Могут играть и взрослые, и дети.

Каждый участник игры по очереди изображает какое – то животное или растение, а зрители отгадывают, что он задумал. Возможные варианты приведены ниже.

1. Дует слабый ветерок – дерево слегка шелестит листьями. Дует сильный ветер – дерево раскачивается и гнется.
2. Семечко прорастает, прокладывает себе путь через почву. Постепенно оно превращается во взрослое растение и на нем распускаются цветы.
3. Ползают муравьи, «совещаются», помогают друг, другу тащить груз: например, все вместе тащат упирающуюся «гусеницу».
4. Заяц скачет по лесной полянке. Вот он остановился, испуганно прислушался и поскакал в лес.
5. Лесная птица перелетает с дерева на дерево и с помощью клюва и коготков достает насекомых из трещин в коре деревьев, с веток или листьев.

***« Аленушка и Иванушка»***

 Участники встают в круг и берутся за руки. Выбираются Аленушка и Иванушка, им завязывают глаза. Они находятся внутри круга. Иванушка должен поймать Аленушку. Чтобы это сделать, он может звать ее:

« Аленушка!» Аленушка обязательно должна откликнуться: « Я здесь, Иванушка!» Как только Иванушка поймал Аленушку, их место занимают другие ребята и игра начинается снова.

***« Деревянная Марья»***

 Количество игроков - от двух до трех человек. Выбирается водящий, он становится спиной к игрокам. Остальные игроки становятся на расстоянии 5 -7 метров. Водящий поворачивается спиной, выкрикивает два раза: « Деревянная Марья, деревянная Марья! Стоп!» - и поворачивается. За то время пробежать к водящему и замереть. Если водящий обнаруживает бегущего игрока, он его называет, и тот становится водящим. Победитель тот, кто первым добежит до водящего и дотронется до него. Остальные продолжают, пока не определится новый водящий.

**Иры с мячом**

 Возьмите на прогулку мячик средних размеров( 18-20 см. в диаметре) и предложите детям поиграть с ним в разные игры.

« Веселые соревнования»

Можно устроить состязания среди детей.

* Бросить мяч о землю так, чтобы он отскочил как можно выше;
* Бросить мяч высоко вверх и поймать двумя руками;
* Покатить мяч вперед и постараться его догнать;
* Бросить мяч в цель с разного расстояния правой, а затем левой рукой;
* Бросить мяч друг другу без всякого предупреждения – кто поймает;
* Ударить по мячу ногой – у кого дальше укатиться;
* Выложить камушками дорожку и прокатить по ней мяч;
* Положить на расстоянии камушки( ведра с водой, пакеты с песком) и попытаться прокатить между ними мяч.

**« Гольф»**

 Можно научить детей играть в мини – гольф на детской площадке. Возьмите небольшой мяч( лучше теннисный). Клюшку для гольфа легко заменить простой палочкой. Покажите малышу, как надо закатывать мяч в ямку на поляне. Сначала у ребенка может ничего не получиться, но постепенно он научится этой увлекательной игре.

***« Футболисты»***

На участке найдите ровную площадку, на которой можно отрабатывать удары по мячу. Возьмите небольшой резиной мячик, чтобы ребенку было легко и удобно бить по нему.

***« Прокати мяч через тоннель»***

 Попросите встать друг за другом детей, расставив ноги в стороны. Кто – нибудь один должен стоять у конца этого тоннеля, чтобы ловить мяч. Покажите малышу, как катить мяч через тоннель прямо в руки ловящего.

Надеемся, что эти простые, но увлекательные игры подарят вашим детям и Вам, уважаемые взрослые, много улыбок и хорошее настроение. Ведь лето уже пришло!

Литература:

1. Шабала, Я. Весело играем, здоровье укрепляем// Я. Шабала Пралеска, 2010,№5 с. 28- 32.