

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования

«Детский сад № 2 г. Ельска»

_____ Н.П. Комарова

_____ 2024

Распорядок дня воспитанников первой младшей группы «Б»
(от двух до трех лет) на летний период 2024 года

Время	Процессы жизнедеятельности
7.30- 8.00	Прием, игры, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (на улице)
8.05-8.15	Переход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15-8.35	Завтрак
8.35-8.50	Игры, самостоятельная двигательная деятельность
8.50-9.00	Подготовка к выходу на улицу
9.00-9.50	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
9.50-10.00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-10.25	Подготовка к выходу на улицу
10.25-11.25	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
11.25-11.35	Возвращение в группу
11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-15.00	Сон
15.00 -15.25	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность
15.25-15.35	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.35-15.55	Полдник
15.55-16.05	Подготовка к выходу на улицу
16.05-18.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
до 18.00	Уход детей домой