

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным
учреждением образования
«Детский сад № 2 г. Ельска»

_____ Н.П. Комарова

_____ 2024

Распорядок дня учащихся 1 классов
(от шести до семи лет) на летний период 2024 года

Время	Процессы жизнедеятельности
7.30- 8.25	Прием, игры, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
8.25-8.30	Утренняя гимнастика (на улице)
8.30-8.40	Переход в группу, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00-9.10	Игры, самостоятельная двигательная деятельность
9.10-9.20	Подготовка к выходу на улицу
9.20-9.50	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
9.50-10.00	Возвращение в группу, гигиенические процедуры
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-10.25	Подготовка к выходу на улицу
10.25-12.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
12.00-12.10	Возвращение в группу
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.30	Сон
15.30 -15.50	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность
15.50-16.00	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику
16.00-16.20	Полдник
16.20-16.30	Подготовка к выходу на улицу
16.30-18.00	Мероприятия физкультурно-оздоровительной и художественно-эстетической направленности, самостоятельная двигательная деятельность (на улице)
до 18.00	Уход детей домой