

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
заведующего, заместитель
заведующего по основной
деятельности государственным
учреждения образования
«Детский сад № 2 г. Ельска»
_____ А.А. Примина
«__» _____ 2024

Распорядок дня воспитанников первой младшей группы «Б» (от 3 до 4 лет)
на 2024/ 2025 учебный год

| Время | Процессы жизнедеятельности |
|--------------|---|
| 7.30- 8.00 | Прием, игры |
| 8.00-8.05 | Утренняя гимнастика |
| 8.05-8.10 | Гигиенические процедуры |
| 8.10-8.15 | Подготовка к завтраку |
| 8.15-8.45 | Завтрак |
| 8.45-9.00 | Игры, подготовка к занятиям |
| 9.00-9.45 | Занятия |
| 9.45-10.00 | Подготовка к прогулке |
| 10.00- 11.40 | Прогулка |
| 11.40-11.50 | Возвращение с прогулки |
| 11.50-11.55 | Гигиенические процедуры |
| 11.55-12.00 | Подготовка к обеду |
| 12.00-12.30 | Обед |
| 12.30-15.00 | Сон |
| 15.00 -15.10 | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность |
| 15.10-15.15 | Гигиенические процедуры |
| 15.15-15.20 | Подготовка к полднику |
| 15.20-15.40 | Полдник |
| 15.40-16.10 | Игры, самостоятельная деятельность |
| 16.10-16.30 | Подготовка к прогулке |
| 16.30-18.00 | Прогулка |
| до 18.00 | Уход детей домой |