

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
заведующего, заместитель
заведующего по основной
деятельности государственным
учреждения образования
«Детский сад № 2 г. Ельска»
_____ А.А. Примина
«__» _____ 2024

Распорядок дня воспитанников первой младшей группы «А» (от 2 до 3 лет)
на 2024/ 2025 учебный год

Время	Процессы жизнедеятельности
7.30- 8.00	Прием, игры
8.00-8.05	Утренняя гимнастика
8.05-8.10	Гигиенические процедуры
8.10-8.15	Подготовка к завтраку
8.15-8.45	Завтрак
8.45-9.00	Игры, подготовка к занятиям
9.00-9.45	Занятия
9.45-10.00	Подготовка к прогулке
10.00- 11.40	Прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-11.55	Гигиенические процедуры
11.55-12.00	Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Сон
15.00 -15.10	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность
15.10-15.15	Гигиенические процедуры
15.15-15.20	Подготовка к полднику
15.20-15.40	Полдник
15.40-16.10	Игры, самостоятельная деятельность
16.10-16.30	Подготовка к прогулке
16.30-18.00	Прогулка
до 18.00	Уход детей домой