

## Что такое насилие? Как избавиться от насилия, куда обратиться?

Подробно ответим на эти вопросы.

### Что такое насилие?

В обыденном сознании феномен насилия отождествляется, как правило, с агрессивными действиями, включающими использование физической силы. Однако в ситуации насилия как разновидности агрессивного поведения, целью которого является причинение вреда другому человеку, наряду с действиями физического характера имеют место и такие разновидности насилия, как психологическое, физическое, сексуальное, экономическое.

**Психологическое насилие** – это насилие, заключающееся в воздействии на психику человека путем запугивания, угроз, с тем чтобы сломить волю потерпевшего к сопротивлению, к отстаиванию своих прав и интересов.

Систематически используются такие средства воздействия, как:

- ✓ упрек и брань;
- ✓ пренебрежительное отношение;
- ✓ запугивание;
- ✓ оскорбления и высмеивание;
- ✓ контроль над деятельностью, над распорядком дня, над кругом общения;
- ✓ запрет общаться с близкими людьми (или любыми людьми);

- ✓ ограничение свободы без применения физического насилия;
- ✓ агрессор не принимает во внимание мнение жертвы или запрещает ей иметь свое мнение;
- ✓ принуждение к исполнению унижающих действий.

### Физическое насилие.

К физическому насилию относится любое действие, совершенное над человеком против его воли с применением физической силы и/или воздействующее на тело жертвы насилия, а также бездействие, причиняющее физические страдания. Таким образом, кроме побоев это могут быть:

- толчки;
- пощечины;
- швыряние предметами;
- шлепки;
- пинки;
- щипки;
- выдираание волос;
- выкручивание рук;

### Сексуальное насилие.

К сексуальному насилию относится не только изнасилование, как можно подумать — есть более тонкие вещи. Сексуальное насилие — это любые сексуальные действия и практики, производимые с человеком, который не давал на то своего согласия, а также принуждение (например,

психологическое давление) к таким действиям. Также изнасилованием называются любые сексуальные действия и практики, которые производились с человеком, который не мог дать согласия (например, был в состоянии опьянения) или не мог противостоять насильнику.

### Экономическое насилие.

Контроль агрессора над финансами жертвы. Это может выражаться следующим образом:

- лишение денег;
  - запрет работать;
  - контроль над тратами и требование отчетности о них;
  - ограничение, отказ в деньгах;
  - скрытие доходов;
  - несправедливый раздел имущества;
  - отнятие денег;
  - отказ в содержании в случае необходимости;
  - трата общих денег на личные нужды
- и т. д.

При наличии выявленного факта физического и других видов насилия наблюдаются **ближайшие и отдаленные последствия насилия:**

- *ближайшие последствия:*
  - физические травмы (синяки, переломы, повреждения внутренних органов);

- головные боли;
- потеря сознания;
- кровоизлияние в глазные яблоки;
- психические нарушения;
- депрессия с чувством собственной неполноценности.
- *отдалённые последствия:*
  - нарушения физического и психического развития (остановка в росте, весе, позднее развитие речи, низкий уровень успеваемости);
  - плохие привычки (грызение ногтей, сосание пальцев, раскачивание);
  - соматические заболевания, травмы, похудение, кожные сыпи, язва желудка, разрыв прямой кишки, тики, заикание, энурез, энкопрез;
- *личностные и эмоциональные нарушения:*
  - агрессия к более младшим по возрасту детям и к животным;
  - заниженная самооценка;
  - чувство вины, частые депрессии в виде беспокойства, нарушения сна, чувство одиночества;
  - попытки самоубийства.

• ***По вопросам защиты прав и законных интересов несовершеннолетних детей Вы можете обратиться:***

- 
- **ГУО «Ельский районный социально-педагогический центр»:** г. Ельск, ул. 9 мая, д. 53
- Тел.: 8 02354 4-59-75
- 8 02354 4-59-06
- Понедельник – пятница с 8.30 до 13.00, с 14.00 до 17.30
- 
- **Орган опеки и попечительства Ельского районного исполнительного комитета:**
- г. Ельск, ул. 9 мая, д. 53
- Тел.: 8 02354 4-28-89
- Понедельник – пятница с 8.30 до 13.00, с 14.00 до 17.30
- 



3.8

- Тел. 8 02354 3-21-26
- Понедельник – пятница с 8.30 до 13.00, с 14.00 до 17.30

- **Комиссия по делам несовершеннолетних Ельского районного исполнительного комитета:** г.Ельск, ул. Дзержинского, д. 6, к.

Государственное учреждение образования  
«Ельский районный  
социально-педагогический центр»



Ельск, 2023