

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель государственного учреждения

СОГЛАСОВАНО

Управляющий ГУ "Центр по
обеспечению деятельности
бюджетных организаций
Ельского района"

Т.А.Харлан

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ
ЦИКЛИЧНОЕ
МЕНЮ ДЛЯ
ПИТАНИЯ
ДЕТСКИХ
ДОШКОЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ НА
ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ
ПЕРИОД 2025/2026
У.ГОДА

		** ЯСЛИ						** САД						** САД САНАТОРН.						
		Выход		белки	жиры		углеводы	к/калл	Выход		белки	жиры	углеводы	к/калл	Выход		белки	жиры	углеводы	к/калл
			36- 56		40- 53		175- 210	840- 1275		49- 75		50- 71	203- 280	1050- 1700		74- 87		70- 82	284- 322	1500- 2000
Понедельник 1 неделя																				
ЗАВТРАК																				
'2-2-56	СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ "ГЕРКУЛЕС"	150	3.37		4.08	6.9	84.06	150	3.37	4.08	6.9	84.06	250	5.62	6.81	11.43			140.11	
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ		0		0	0	0	10	0.08	7.25	0.13	66.1	10	0.08	7.25	0.13			66.1	
'13.6 мол*	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1.05		0.94	13.74	67.23	200	1.4	1.25	18.32	78.64	200	1.4	1.25	18.32			78.64	
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.28		0.24	14.58	71.4	30	2.28	0.24	14.58	71.4	40	3.04	0.32	19.44			95.2	
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2.6		2.65	0	35	10	2.6	2.65	0	35	15	3.9	3.98	0			52.5	
	Итого:		9.3		7.91	35.22	257.69		9.73	15.47	39.93	335.2		14.04	19.61	49.32			432.55	
	%%% от суточной потребности:						24.4					24.4							24.7	
ОБЕД																				
'1-1-54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С М/Р	40	0.58		2.04	3.49	34.11	50	0.72	2.55	4.37	42.64	50	0.72	2.55	4.37			42.64	
'1-2-10 сл	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ В2	150	4.5		5.45	9.14	52.17	150	4.5	5.45	9.14	52.17	200	6	7.3	12.2			69.56	
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	3	0.08		0.54	0.1	7.8	4	0.11	0.72	0.13	10.4	4	0.11	0.72	0.13			10.4	
'8-12r/n.*	ГОЛУБИЦА ИЗ ГОВЯДИНЫ МОР.		0		0	0	050/50		16.72	5.26	5.63	120.86	50/50	16.72	5.26	5.63			120.86	
'1-10-11*	ТЕФТЕЛИ (ТАЗ Ч.МОРОЖ)	50	4.26		6.23	4.96	81.8		0	0	0	0		0	0	0			0	
'10-1rap**	КАША ВЯЗКАЯ	120	6.17		4.69	30.27	81.17	120	6.17	4.69	30.27	81.17	150	7.71	5.87	37.84			101.5	
'1-14-7	КОМПЛОТ ИЗ ПЛЮДОВ СУШЕННЫХ (ЯБЛОКИ)	150	0		0	9.58	36.38	200	0	0	12.77	48.51	200	0	0	12.77			48.51	
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.47		0.3	13.8	66	50	2.45	0.5	23	110	50	2.45	0.5	23			110	
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ												40	3.04	0.32	19.44			95.2	
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3	0		0	0	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0			0	
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН C НА ДЕНЬ	0.045	0		0	0	0	0.05	0	0	0	0	0.05	0	0	0			0	
	Итого:		16.48		17.21	67.85	325.32		29.95	16.62	80.94	423.11		36.03	19.97	111.01			556.03	
	%%% от суточной потребности:						30.8					30.8							31.8	
ПОЛДНИК																				
'2-1-6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		0		0	0	0		0	0	0	0	50	6.22	7.84	14.65			156.95	
'615116	МОРСКАЯ КАПУСТА ПОРЦИОННО	20	0.18		0.04	11.04	3													

	Итого:			11.77			25.68	58.55	368.46		12.42	27.45	68.68	426.23		16.38	30.23	93.43		568.57
	%%% от суточной потребности:								34.9					31.0						32.489714285714
ПОЛДНИК																				
'2-1-6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ			0			0	0	0		0	0	0	0	50	16.22	7.84	14.65		136.02
'2-8-9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (С МУКОЙ) В1	100	16.7				3.1	36.46	105.55	150	25.05	4.65	54.69	158.3						
'612060	СМЕТАНА ДЛЯ 2-Х БЛЮД	10	0.28				1.8	0.32	26	10	0.28	1.8	0.32	26						
'1-15-5	ЧАЙ С МОЛОКОМ В1	150	2.56				2.29	12.06	61.91		0	0	0	0		0	0	0		0
'2-15-7	ЧАЙ С МОЛОКОМ В2		0				0	0	0	200	3.42	3.06	17.63	85.02	200	3.42	3.06	17.63		115.08
'615054	ФРУКТЫ	150	0.6				0.6	14.7	67.5	150	0.6	0.6	14.7	67.5		0	0	0		0
	Итого:		20.14				7.79	63.54	260.96		29.35	10.11	87.34	336.82		19.64	10.9	32.28		251.1
	%%% от суточной потребности:								24.7					24.5						14.348571428571
УЖИН																				
'2-8-9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (С МУКОЙ) В1		0				0	0	0		0	0	0	0	150	25.05	4.65	38.19		225.82
	КЕФИР		0				0	0	0		0	0	0	0	200	3.41	3.05	16.08		109.22
'615054	ФРУКТЫ		0				0	0	0		0	0	0	0	150	0.6	0.6	14.7		67.5
	Итого:		0				0	0	0		0	0	0	0		29.06	8.3	68.97		402.54
	%%% от суточной потребности:																			23.0
	Итого за день БЖУ		46.89				47.18	175.73	889.82		56.17	57.76	224.13	1110.85		82.24	72.8	273.33		1608.41
Среда 1 неделя																				
ЗАВТРАК																				
'5.2 ***	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	7.23				9.96	20.2	101.93	70	7.23	9.96	20.2	101.93	105	10.84	14.95	30.29		167.95
'ГОР*	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК(ПОРЦИЯ)	30	0.58				0	0	7.5	50	0.96	0	0	12.5	50	0.96	0	0		12.5
'1-10-2	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ		0				0	0	0	50	5.85	11.45	0	51.52	50	5.85	11.45	0		51.52
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ДЛЯ 2 БЛЮД	5	0.04				3.63	0.07	33.05	5	0.04	3.63	0.07	33.05		0	0	0		0
'13.2 сах*	ЧАЙ С САХАРОМ В1	150	0.04				0.01	9.01	34.11	200	0.05	0.01	12	45.3	200	0.05	0.01	12		45.3
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52				0.16	9.72	47.6	20	1.52	0.16	9.72	47.6	40	3.04	0.32	19.44		95.2
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2.6				2.65	0	35	10	2.6	2.65	0	35	10	2.6	2.65	0		35
	Итого:		12.01				16.41	39	259.19		18.25	27.86	41.99	326.9		23.34	29.38	61.73		407.47
	%%% от суточной потребности:								24.5					23.8						23.3
ОБЕД																				
ОВ	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ПОРЦИЯ)	40	0.45				2.8	1.88	28.3	50	0.56	3.48	2.35	35.32	50	0.56	3.48	2.35		35.32
'2-25rap*c	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6.19				5.12	22.22	53.7	250	6.19	5.12	22.22	53.7	250	6.19	5.12	22.22		53.7
'Ф	НАГЕТСЫ "КУРОЧКА"	40	11.95				5.77	5.17	82.48	50	14.94	7.21	6.46	103.1	50	14.94	7.21	6.46		103.1
'1-12-12	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ)(ГАРНИР)	150	3.57				5.58	10.62	105.87	150	3.57	5.58	10.62	105.87	200	4.75	7.37	14.06		140.1
'615190	СОК	150	0.45				0	23.25	27	200	0.6	0	31	36	200	0.6	0	31		36
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.47				0.3	13.8	66	50	2.45	0.5	23	110	50	2.45	0.5	23		110
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ														40	3.04	0.32	19.44		95.2
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3	0				0	0	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0		0
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0.045	0				0	0	0	0.05	0	0	0	0	0.05	0	0	0		0
	Итого:		24.08				19.57	76.94	363.35		28.31	21.89	95.65	443.99		32.53	24	118.53		573.42
	%%% от суточной потребности:								34.4					32.3						32.8
ПОЛДНИК																				
'2-1-1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		0				0	0	0		0	0	0	0	35	2.32	3.87	14.65		104.45
'Ф *	ЛУДИНГ ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ	170	0				11.11	22.33	98.3	170	0	11.11	22.33	98.3		0	0	0		0
'614024	ПОВИДЛО ДЛЯ 2-Х БЛЮД	10	0.04				0	6.53	25	10	0.04	0	6.53	25		0	0	0		0
'2-15-10	МОЛОКО	200	5.91				5.28	9.92	82.32	200	5.91	5.28	9.92	82.32		0	0	0		0
'2-15-3	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		0				0	0	0		0	0	0	0	200/7	0.08	0	14.11		75.25
'615054	ФРУКТЫ	130	0.52				0.52	12.74	58.5	200	0.8	0.8	19.6	90		0	0	0		0
	Итого:		6.47				16.91	51.52	264.12		6.75	17.19	58.38	295.62		2.4	3.87	28.76		179.7
	%%% от суточной потребности:								25.0					21.5						10.3
УЖИН																				
'Ф *	ЛУДИНГ ТВОРОЖНО-ЯБЛОЧНЫЙ		0				0	0	0		0	0	0	0	170	20.47	11.11	22.33		95.23
'614024	ПОВИДЛО ДЛЯ 2-Х БЛЮД		0				0	0	0		0	0	0	0	20	0.08	0	12.3		50
'2-15-10	МОЛОКО		0				0	0	0		0	0	0	0	200	5.91	5.28	9.92		82.32
'615054	ФРУКТЫ		0				0	0	0		0	0	0	0	250	1	1	24.5		112.5
	Итого:		0				0	0	0		0	0	0	0		27.46	17.39	69.05		340.05
	%%% от суточной потребности:																			19.4
	Итого за день БЖУ		42.56				52.89	167.46	886.66		53.31	66.94	196.02	1066.51		85.73	74.64	278.07		1500.64
Четверг 1 неделя																				
ЗАВТРАК																				
'1-4-2	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ	150	6.6				6.02	30.15	109.27	150	6.6	6.02	30.15	109.27	200	8.8	7.97	40.14		145.7
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ		0				0	0	0	10	0.08	7.25	0.13	66.1	10	0.08	7.25	0.13		66.1
'13.6 мол*	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1.05				0.94	13.74	67.23	200	1.4	1.25	18.32	78.64	200	1.4	1.25	18.32		78.64
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52				0.16	9.72	47.6	20	1.52	0.16	9.72	47.6	30	2.28	0.24	14.58		71.4
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2.6				2.65	0	35	10	2.6	2.65	0	35	10	2.6	2.65	0		35
	Итого:		11.77				9.77	53.61	259.1		12.2	17.33	58.32	336.61		15.16	19.36	73.17		396.84
	%%% от суточной потребности:								24.5					24.5						22.7
ОБЕД																				
77/63	САЛАТ "ОСЕННИЙ" РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ)	40	0.63				2.5	2.85	36.4	50	0.79	3.08	3.57	45.44	50	0.79	3.08	3.57		45.44
'2-2-21	СМЕТАНА ДЛЯ 1-Х БЛЮД	200	1.83				4.12	13.63	57.36	200	1.83	4.12	13.63	57.36	200	1.83	4.12	13.63		57.36
'612060	КОТЛЕТЫ "ЗДОРОВЬЕ" (ЛОП.Ч.МОРОЖ)	3	0.08				0.54	0.1	7.8	4	0.11	0.72	0.13	10.4	6	0.17	1.08	0.19		15.6
'1-10-6*	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	50	7.99				5.24	6.39	61.04	50	7.99	5.24	6.39	61.04	70	11.19	17.33	8.95		85.4
'10-8 rap*	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	100	2.03				2.96	16.35	103.36	150	3.04	4.44	24.52	155.03	150	3.04	4.44	24.52		105.33
'1-14-4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0.12				0.12	14.92	58.98	200	0.16	0.16	19.89	78.64	200	0.16	0.16	19.89		78.64
'616002	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.47				0.3	13.8	44	30	1.47	0.3	13.8	66	60	2.94	0.6	27.6		132
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ														30	2.28	0.24	14.58		71.4
'616042	СОЛЬ (НА ДЕНЬ)	3	0				0	0	0	4	0	0	0	0	4	0	0	0		0
'611408	АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА ВИТАМИН С НА ДЕНЬ	0.045	0				0	0	0	0.05	0	0	0	0	0.05	0	0	0		0
	Итого:		14.15				15.78	68.04	368.94		15.39	18.06	81.93	473.91		22.4	31.05	112.93		591.17

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ В1 (ЛОП.Ч.МОРОЖ)	150	27.58		15.2	27.16	74.2	150	27.58	15.2	27.16	74.2			0	0	0	0
'1-15-9	МОЛОКО	150	4.43		3.96	7.44	41.12		0	0	0	0			0	0	0	0
'13.5сак**	ЧАЙ С МОЛОКОМ		0		0	0	0	135/50/15	1.58	1.43	17.36	64.23	135/50/15	1.58	1.43	17.36	64.23	
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ КОНД. ИЗДЕЛИЯ (ЗЕФИР)	20	0.98		0.2	9.2	44	30	1.47	0.3	13.8	66			0	0	0	0
'614052		30	0.24		0	23.49	51.2	50	0.4	0	39.15	85.3			0	0	0	0
	Итого:		34.67		19.6	73.89	234.52		32.83	17.23	105.72	319.73			3.9	5.3	41.98	178.68
	%%% от суточной потребности:						22.2					23.3						10.2
УЖИН																		
"КУКУР	КУКУРУЗА САХАРНАЯ (ПОРЦИОННО) ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. С МЯСОМ В1 (ЛОП.Ч.МОРОЖ)		0		0	0	0		0	0	0	0	50	1.8	0.3	8.25	43	
'4-10-20*			0		0	0	0		0	0	0	0	200	37.68	20.26	36.8	137.9	
'13-7 СВ**	КАКАО С МОЛОКОМ		0		0	0	0		0	0	0	0	200	3.77	3.2	21.78	133	
'616002	ХЛЕБ РЖАНОЙ		0		0	0	0		0	0	0	0	20	0.98	0.2	9.2	44	
	Итого:		0		0	0	0		0	0	0	0		44.23	23.96	76.03	357.9	
	%%% от суточной потребности:																	20.5
	Итого за день БЖУ		54.82		47.09	173.91	855.44		56.98	52.61	231.59	1118.87		78.17	70.62	284.68	1556.41	
	Вторник 2 неделя																	
ЗАВТРАК																		
'1-4-14	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	6.05		6.14	26.69	122.2	150	6.05	6.14	26.69	122.2	150	6.05	6.14	26.69	122.2	
'612001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ НА ПОРЦИЮ		0		0	0	0	5	0.04	3.63	0.07	33.05	10	0.08	7.25	0.13	66.1	
"Ф/НАП	КАКАО "ЧЕБУРАШКА"		0		0	0	0	200	5.2	4.5	21.2	66.7	200	5.2	4.5	21.2	66.7	
'1-15-9	МОЛОКО	150	4.43		3.96	7.44	91.81		0	0	0	0			0	0	0	0
'616001	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.52		0.16	9.72	47.6	20	1.52	0.16	9.72	47.6	40	3.04	0.32	19.44	95.2	
'1-19 рос	СЫР ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)		0		0	0	0	10	2.6	2.65	0	35	10	2.6	2.65	0	35	
	Итого:		12		10.26	43.85	261.61		15.41	17.08	57.68	304.55		16.97	20.86	67.46	385.2	
	%%% от суточной потребности:						24.8					22.1						22.0
ОБЕД																		
'2-1-62	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С М/Р	40	0.49		2.04	3.49	34.11	50	0.72	2.55	4.37	42.64	50	0.72	2.55	4.37	42.64	
'1-2-31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С КРУПой РИСОВОЙ) В1	150	1.35		2.28	11.05	66.5	200	1.8	3.03	14.74	88.66	200	1.8	3.03	14.74	88.66	
'2-3-14	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	3.29		12.97	17.24	107.66	150	3.29	12.97	17.24	107.66	200	4				

[illegible]

[illegible]

примечание: Салаты могут быть заменены на иные с учетом предпочтений питающихся.

ИНЖЕНЕР-
ТЕХНОЛОГ

С.Н. _____ Веко

[illegible][illegible]













