

Энтеробиоз – заболевание «грязных рук»



Энтеробиоз – самое распространенное глистное заболевание не только в Беларуси, но и во многих странах мира с умеренным и холодным климатом. Источником энтеробиоза является только человек.

Возбудителями энтеробиоза являются мелкие (3-12 мм) тонкие паразиты человека белого цвета, яйцекладущие, обитающие в кишечнике и называемые острицами из-за заостренного хвостового конца самки.

Дети составляют более 90% всех заболевших энтеробиозом – чаще всего болезнь настигает их в возрасте от 3 до 14 лет, максимальная пораженность отмечается в 4-6 лет.

Острицы весьма устойчивы к воздействиям факторов окружающей среды и дезинфицирующим средствам. Яйца остриц могут находиться в жизнеспособном состоянии до 25 суток на постельных принадлежностях, игрушках, коврах, в ваннных комнатах и туалетах. Выживаемость яиц остриц в водопроводной воде колеблется от 7 дней до 21 и зависит от температуры воды и насыщенности ее кислородом. Некоторое время яйца остриц могут выживать в графинах и детских бутылочках. Яйца остриц очень мелкие и легко рассеиваются, попадая на одежду, книги, в большом количестве скапливаются под ногтями. Привычка некоторых детей брать в рот пальцы и грызть ногти также приводит к возрастанию риска заражения энтеробиозом.

Дети, зараженные острицами, как правило, раздражительны, плохо спят, не спокойны.

Каковы проявления энтеробиоза?

Зуд. Часто единственным симптомом энтеробиоза является перианальный зуд (в области заднего прохода), который связан с тем, что самка острицы выползает из ануса и откладывает яйца, которые созреют до заразной стадии уже к утру. Выраженный зуд возникает, как правило, во время сна, чаще всего с одиннадцати до часу, но в некоторых случаях и днем.

Следует отметить, что, несмотря на кажущуюся безобидность, зуд тяжело переносится детьми. Они постоянно жалуются на это ощущение, и сон у них часто бывает тревожным. Часть малышей скрипят во сне зубами.

Зуд может сохраняться довольно долго после излечения энтеробиоза в результате формирования стойкого очага возбуждения в коре головного мозга. В некоторых случаях с калом выделяются острицы в виде мелких белых подвижных червячков (часто это бывает при повышении температуры, употреблении большого количества апельсинов, приеме минеральной воды).

Боли в животе. Это частый симптом энтеробиоза. Боль острая, но не постоянная, сконцентрированная в области пупка. Она связана с механическим воздействием паразитов на слизистую кишечника при закреплении на ней. Как правило, боль возникает во время приема пищи, реже - после еды или вне зависимости от приема пищи. Кроме того, отмечается тошнота, рвота, снижение аппетита. В некоторых случаях у детей может развиваться воспаление толстой кишки (колит) с учащенным кашицеобразным стулом с примесью слизи, при этом в кале могут выявляться многочисленные личинки остриц или незрелые самки длиной до 3 мм.

Дисбактериоз. Так называется нарушение микробиологического состава кишечника. Вследствие механического раздражения ворсинок кишечника острицами, уменьшается число кишечных палочек, снижается устойчивость полезных микроорганизмов к возбудителям острых кишечных инфекций. Так как микрофлора кишечника является одним из факторов, поддерживающих повышенную активность ферментов кишечника, развивающиеся вследствие энтеробиоза нарушения процессов всасывания и переваривания пищи приводят к потере массы тела и задерживают рост и развитие ребенка.

Как выявляется энтеробиоз?

Острицы легко передаются от человека к человеку в семье и коллективе. Необходимо провести обследование на энтеробиоз тех людей, которые контактируют с зараженным ребенком. Постановка диагноза возможна при обнаружении яиц остриц на перинальных складках кожи. В кале яйца остриц встречаются редко. Диагностические исследования проводятся в поликлинике. Методики забора яиц отличаются между собой, поэтому отметим самые распространенные.

Соскоб с перинальных складок с помощью специальной стеклянной лопаточки. Диагностическую манипуляцию осуществляют утром перед дефекацией и мочеиспусканием, до подмывания и душа. Затем содержимое соскоба наносят на стекло для микроскопического исследования.

Отпечаток с перинальных складок на клейкую ленту. Полоска липкой ленты фиксируется на конце деревянной палочки (шпателя). Покрытый лентой конец шпателя прижимают к участкам кожи в нескольких местах вокруг ануса. Яйца гельминтов прилипают к ней, и затем ленту переносят на стекло для исследования под микроскопом.

Каковы последствия энтеробиоза?

Снижение иммунитета. Энтеробиоз приводит к подавлению иммунитета у ребенка. Снижается уровень интерферона в крови, резко падает активность специфического защитного вещества слюны - лизоцима. В результате всего этого чаще возникают инфекционные и паразитарные болезни.

Снижение эффективности прививок. Нельзя не отметить, что наличие остриц приводит к снижению эффективности профилактических прививок. При вакцинации ухудшается формирование иммунитета, поэтому для повышения эффективности

прививок сначала следует убедиться в том, что организм ребенка свободен от гельминтов.

Отставание в развитии. Энтеробиоз ведет к некоторому отставанию в нервно-психическом развитии детей. Острицы в процессе жизнедеятельности выделяют токсические для организма вещества, в результате воздействия которых на организм может появиться головная боль, утомляемость, снижается активность. При заболевании высока раздражительность и нарушение процесса засыпания, связанные с перианальным зудом. Уровень меди, цинка и магния в крови зараженных энтеробиозом детей существенно ниже, чем у здоровых. Недостаток этих микроэлементов может отрицательно влиять на физическое и психическое развитие детей.

Возможны осложнения при заболевании энтеробиозом. На фоне энтеробиоза у детей часто развиваются инфекции мочевыводящих путей, у девочек может возникнуть вульвовагинит (воспаление слизистой влагалища). Другими осложнениями энтеробиоза могут быть аппендицит (воспаление червеобразного отростка кишечника), трещины в области заднего прохода, иногда возникает ночное недержание мочи.

Как избежать энтеробиоза?

Для профилактики заражения энтеробиозом в семье вам следует выполнять следующие правила, которые необходимо соблюдать и в период лечения от энтеробиоза:

- прививайте детям навыки личной гигиены, отучайте детей от привычки брать в рот пальцы и игрушки, грызть ногти;
- часто мойте руки с мылом, намыливайте их два раза и делайте это как можно чаще;
- коротко стригите ногти;
- утром и вечером тщательно подмывайте ребенка;
- надевайте на ночь трусики с резинкой на бедрах, что предохранит его ручки от загрязнения и уменьшит рассеивание яиц остриц в помещении;
- ежедневно меняйте или стирайте нательное белье малыша;
- часто меняйте постельное белье (обязательно аккуратно снимая его с постели без излишнего встряхивания в помещении), стирайте белье при температуре не ниже 60°C, проглаживайте горячим утюгом;
- проводите регулярную влажную уборку помещений. Применяйте при уборке моющие порошки, соду, горчицу, которые эффективно удаляют яйца гельминтов. Поскольку яйца покрыты липким жироподобным веществом, прочно фиксирующим их на любой поверхности, обойтись в процессе уборки без этих средств практически невозможно;
- ковры чистите пылесосом или выбивайте. Губительное воздействие на яйца остриц оказывает выдерживание постельных принадлежностей и мягких игрушек на улице на морозе или летом на ярком солнце в течение 2--3 часов;
- мойте или обрабатывайте пылесосом детские игрушки, стирайте их.
- ребенок должен иметь отдельную постель и свое полотенце.