

# Скарлатина

Скарлатина – инфекционное заболевание, для которого характерно появления острого воспаления в ротоглотке, сыпи и повышения температуры тела. Причина появления этой инфекции — бактерии стрептококков группы А.

## **Кто и когда чаще болеет скарлатиной?**

Чаще всего скарлатиной болеют дети от 3-х до 15-ти лет. Новорожденные дети получают иммунитет от матери. Такой иммунитет защищает малыша примерно до года. Дети от года до 3-х лет болеют реже просто потому, что меньше контактируют со сверстниками. Когда ребенок начинает посещать детский сад или школу, вероятность возникновения инфекции резко повышается.



## **Как скарлатина передается?**

Передается она воздушно-капельным путем. Например, при кашле или чихании. Возможен контактный путь передачи – через немытые руки: при непосредственном прикосновении, через посуду, игрушки, предметы ухода. При более тесном контакте, вероятность заболевания много выше. Поэтому и болеют чаще дети, посещающие детские сады и начальные классы школы.

## **Как протекает скарлатина?**

Общие симптомы: острое начало с повышения температуры до высоких цифр. Резкая слабость, усталость, недомогание, сонливость, потеря аппетита, головная боль, иногда, как проявление интоксикации, может присоединиться тошнота и рвота.

### *Местные симптомы:*

Сыпь – она начинается обычно на 2-3 день от начала болезни, но может быть и самым первым признаком заболевания. Иногда, при легком течении, сыпь может быть единственным проявлением скарлатины. Начинается сыпь с головы и груди. Затем постепенно переходит на все тело. Усиливается в естественных складочках кожи – паховых, подмышечных, локтевых, коленных. Внешне сыпь яркая, почти алая. Если присмотреться, можно заметить мельчайшие пузырьки. На ощупь она несколько возвышается над поверхностью кожи, шершавая. Если надавить – бледнеет под пальцем. Иногда детей беспокоит зуд. Через 3-4 дня после начала сыпи, она начинает постепенно бледнеть, а кожа на ее месте сохнуть и шелушиться. При этом чешуйки совсем мелкие – по 2-3 мм.

Лицо имеет характерный внешний вид – щеки очень яркие, красные. Носогубный треугольник, напротив, очень бледный. В самом начале болезни язык покрыт обильным белым налетом. Под ним можно заметить крупные отечные сосочки. Через пару дней язык очищается от налета и становится ярким алым с отчетливо выраженными сосочками на нем. Это, так называемый, «малиновый язык» - характерный симптом скарлатины. В зеве могут быть изменения, характерные для ангины. Миндалины увеличиваются, краснеют и покрываются белым или желтоватым налетом. Если налет попытаться подковырнуть шпателем, он легко отделяется от миндалин.

## **Можно ли предотвратить заболевание?**

Специфической профилактики стрептококковой инфекции не существует. Вакцины от скарлатины нет. Чтобы предотвратить заражение стоит соблюдать правила гигиены:

- мытье рук после прогулки и перед едой;
- избегание тесного контакта с больными ангиной или скарлатиной;
- индивидуальная посуда;
- родители и другие члены семьи не должны есть из тарелки ребенка, пользоваться его ложкой, облизывать соску, бутылочку;
- больного члена семьи следует постараться изолировать, выделить ему отдельные средства гигиены и посуду. Постараться мыть и обрабатывать их отдельно (не ставить зубную щетку в общий стакан; выделить отдельную чашку, ложку и тарелку на весь период болезни; использовать отдельное полотенце для умывания).