

ГОЛОЛЁД: УПАЛ – ОЧНУЛСЯ – ГИПС...



Ежедневно мы наблюдаем как колебания температурного режима то в «плюс» то в «минус» образуют на пешеходных дорожках плотный ледяной покров – гололед.

Точную формулу, что такое гололедица знать вовсе не обязательно, главное –

помнить – на ледяной поверхности можно поскользнуться, а дальше по сценарию – «упал, потерял сознание, очнулся – гипс».

При гололеде человека подстерегают две опасности – или сам упадешь, или на тебя упадут (или наедут). Поэтому не уповайте на службы по уборке и расчистке дорог и тротуаров, а лучше смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места, желательно не по проезжей части. Если всё же ледяную «лужу» невозможно обойти, то передвигайтесь по опасному участку, имитируя движения при ходьбе на лыжах, - небольшими скользящими шажками. Ступать нужно на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях. Руки желательно не занимать сумками и другими предметами.

На опасной дороге будьте предельно внимательны. Не торопитесь, а тем более не бегите. Особую опасность для пешеходов представляют засыпанные снегом обледенелые наклонные поверхности.

Основные мероприятия по профилактике падения:

- использовать обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы.
- использовать возможность держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни.
- выбирать по возможности безопасный маршрут и акцентировать внимание на каждом шаге.

Однако избежать падения удастся не всегда. Этот процесс происходит в очень короткий промежуток времени, как правило, неожиданно, поэтому зачастую очень сложно предпринять эффективные меры безопасности.

А ведь для того, чтобы избежать серьезных травм, падать нужно "с умом". Не пытайтесь спасти вещи, которые несете в руках.

Упав, не торопитесь подняться, сначала осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих помочь вам. При получении травмы обязательно обратитесь в лечебное заведение по месту жительства, где вам окажут квалифицированную медицинскую помощь.

Серьезную опасность для пешеходов представляет переход проезжей части дороги во время гололеда. Следует помнить, что остановить транспорт на скользкой дороге чрезвычайно сложно. Поэтому необходимо исключить случаи перехода дороги перед близко идущим транспортом. Особое внимание следует проявлять при переходе улицы, где транспорт может появиться из-за поворота, строения или после подъема в гору.

Хочется надеяться и верить, что наши советы помогут Вам избежать травм и падений во время гололедицы

Старший инспектор группы пропаганды и
взаимодействия с общественностью
Быховского РОЧС
Сергей Исаенко