



# Единый день здоровья

20 марта 2018 года

## Всемирный день здоровья полости рта



**Всемирный  
день  
здоровья  
полости рта**

Всемирный день здоровья полости рта считается днем провозглашения основных ценностей, которые каждый врач-стоматолог несет своим пациентам. Основными задачами этого дня являются улучшение осведомленности и стимулирование пациентов на снижение стоматологической заболеваемости.

Многие стоматологические заболевания можно легко устранить еще на

ранней стадии, либо предотвратить вовсе, если подходить с большей ответственностью к личной гигиене полости рта.

Кариес временных зубов – ранний детский кариес – входит в число самых распространенных медицинских проблем детей первых лет жизни и является проблемой для здравоохранения во всем мире. На сегодняшний день весьма актуальным является поиск высокоэффективных способов профилактики раннего детского кариеса, т.к. зачастую он является причиной госпитализации маленьких детей, которым удаление и лечение зубов прихо-

дится проводить под общей анестезией.

Важным патогенетическим фактором, способствующим развитию кариеса у детей раннего возраста, является нарушение характера и режима питания. Так, при частом употреблении пищи богатой простыми углеводами увеличивается активность микроорганизмов зубного налета. У ребенка в возрасте 8-10 месяцев должно быть не более 5-6 приемов пищи.

Риск развития «бутылочного кариеса» резко возрастает при употреблении напитков, содержащих глюкозу и фруктозу.

Усугубляющим фактором возникновения и развития раннего детского кариеса является зачастую полное отсутствие гигиены полости рта.

### Обратите внимание

*По данным ВОЗ:*

более 90 % мирового населения страдают от какого-либо стоматологического заболевания; у 60-90 % детей школьного возраста и почти у 100% взрослых людей в мире имеется зубной кариес;

у 15-20 % людей среднего возраста (35-44 года) обнаруживается тяжелый пародонтит (болезнь десен), который может приводить к выпадению зубов;

у 30 % людей в возрасте 65-74 лет отсутствуют естественные зубы.

## Профилактика раннего детского кариеса

Необходимо начинать активную профилактику кариеса еще до рождения ребенка.

Обязательным условием для родителей будущего малыша является санация полости рта, т.к. именно они являются первыми, с кем контактирует ребенок.

Целью профилактики раннего детского кариеса еще до прорезывания первого зуба является снижение вероятности инфицирования ротовой полости ребенка патогенной микрофлорой.

Путь передачи микроорганизмов может быть прямым и непрямым. Прямое

инфицирование – это непосредственный контакт слюны ребенка и его окружения, например, при поцелуе. При непрямом инфицировании патогенная флора попадает в рот ребенка через вилки, чашки, соски-пустышки, побывавшие во рту матери. Поэтому у маленького ребенка должны быть отдельные столовые принадлежности и предметы обихода.

Кормление детей грудью более года, особенно «по требованию», способствует развитию кариеса, т.к. грудное молоко содержит сахар ( $\beta$ -лактозу) и

при длительном пребывании его во рту, особенно в ночное время, способствует деминерализации твердых тканей зубов.

Уход за полостью рта ребенка должен начинаться с появления первого зуба. Первый гигиенический уход можно начать с протирания зубов смоченной марлевой салфеткой или напальчиком, далее при появлении большего количества зубов проводить полноценные гигиенические мероприятия с использованием щетки и пасты по возрасту не менее 2-х раз в день.

### К сведению

**Стоматологическая служба г. Гродно**

представлена учреждением здравоохранения «Центральная городская стоматологическая поликлиника г. Гродно», в состав которого входят филиалы: филиал «Стоматологическая поликлиника № 1 г. Гродно» с входящими в его состав отделениями,

филиал «Детская стоматологическая поликлиника г. Гродно» с входящими в его состав отделениями.