**Чтоб в трех соснах не заблудиться…**

**Прекрасная возможность отдохнуть от шумного города – отправиться в лес. Колоритные пейзажи, щебет птиц и свежий воздух…**

Прекрасная возможность отдохнуть от шумного города – отправиться в лес. Колоритные пейзажи, щебет птиц и свежий воздух… Что может быть лучше для человека, уставшего от повседневной суеты? Однако, не стоит забывать: лес полон неожиданностей! Именно поэтому там нужно быть крайне внимательным и осторожным.

"Тихие охотники» порой увлекаются настолько, что и дорогу домой отыскать потом не могут. Случится подобное может с каждым. Причем, заблудиться возможно как в абсолютно неизвестном, так и в хорошо знакомом лесу. Это и не удивительно, потому что способность ориентироваться у всех людей развита неодинаково. Один с легкостью найдет дорогу в самых трудных условиях, а другой умудриться сбиться с пути даже  в привычных окрестностях.

Таким образом, главный совет для тех, кто любит побродить по лесным просторам  – всегда запоминайте, с какой стороны Вы зашли и где в этот момент находится солнце. Это понадобится Вам, когда будете возвращаться обратно. Перед уходом в лес предупредите родных в каком направлении планируете двигаться, во сколько вернетесь. Обязательно возьмите с собой мобильный телефон (предварительно зарядите батарею). Если вы плохо знаете местность, лучше не рисковать, а присоединиться к человеку знающему.

**Что делать, если вы заблудились в лесу?**

* не паникуйте
* прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км, идите на звук
* ищите линии электропередачи, просеки и тропинки. Идите вдоль них и вы обязательно выйдете к людям
* если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению – они всегда приведут к людям
* позвоните по телефону МЧС 101,112 и сообщите, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес, опишите,  что видите по сторонам. Но даже если вы оказались в лесу без  телефона, то все равно успокойтесь и настройтесь на хороший исход
* если начинает темнеть, то сориентируйтесь на местности  и подумайте, где организовать ночлег
* для ночлега подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Из веток сделайте убежище наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов. Лист газеты, засунутый под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект  дает и листва, набитая под одежду.  Попытайтесь найти воду. Организуя ночлег, позаботьтесь, чтобы ищущие вас не прошли мимо, повесьте на кусты кепку, носовой платок или лист бумаги, обломайте ветки, чтобы привлечь внимание.