

## ЛЕСНЫЕ ПРАВИЛА

Если в лес пришёл гулять,  
Свежим воздухом дышать,  
Бегай, прыгай и играй,  
только, чур, не забывай,  
Что в лесу нельзя шуметь,  
даже очень громко петь.  
Испугаются зверушки –  
убегут с лесной опушки.  
Ветки дуба не ломай.  
Никогда не забывай  
Мусор с травки убирать.  
Зря цветы не надо рвать.  
Из рогатки не стрелять:  
в лес приходят отдыхать.  
Бабочки пускай летают,  
ну кому они мешают?  
Здесь не нужно всех ловить,  
топать, хлопать, палкой бить.

Н. Рыжова



Лес, о котором так много слышат дети в сказках, таит в себе манящие и увлекающие ребенка открытия, которых никогда не встретишь в городе. Это и невероятная природа, и чудесные разнообразные звуки и запахи, это свежий воздух, и всегда отличное настроение.



## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Просим Вас делиться своими впечатлениями о прогулках в лес.

Присылайте фото и видеоматериалы на адрес электронной почты [du21@zhodino-edu.gov.by](mailto:du21@zhodino-edu.gov.by)

Мы обязательно разместим их на сайте нашего дошкольного учреждения

Проект  
«Веселая прогулка ВМЕСТЕ!»

Маршрут  
выходного дня

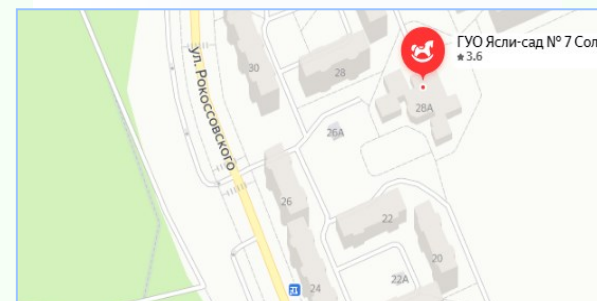
## «ПУТЕШЕСТВИЕ В ЛЕС»



**Вид маршрута:**  
оздоровительный, познавательный,  
экологический

**Характеристика объекта:**  
лесной массив смешанных пород

**Место нахождения:** нечетная





## СОБИРАЕМСЯ НА ПРОГУЛКУ

### ЧТО ВАЖНО УЧЕСТЬ:

- \* Подбирайте одежду и обувь в соответствии с погодным условиям.
- \* Одевайте детей в яркую одежду. Зеленые и темные цвета не желательны весной и летом. Осенью избегайте коричневых тонов, а зимой лучше отказаться от серого и белого цвета.
- \* Если вы отправились на прогулку в период активности клещей, наденьте одежду, максимально прилегающую к телу.
- \* Перед тем как идти в лес с детьми, пришейте на их одежду светоотражатели.
- \* Обязательно поговорите с ребенком о правилах поведения в лесу.

### ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- \* Обязательно: головные уборы, аптечку, репелленты, питье, печенье, влажные салфетки,.
- \* Желательно: пакеты для мусора, покрывало, дождевики, ёмкости для сбора природного материала, лупу, блокнот и фломастеры для зарисовок.

### ЧТО МОЖНО ПОСМОТРЕТЬ ПЕРЕД ПРОГУЛКОЙ



**Соблюдая эти несложные правила,  
Вы превратите свою прогулку  
в замечательный отдых!**



## НА ПРОГУЛКЕ

**По дороге обратите внимание** ребенка на деревья, которые растут вдоль дороги, загадайте загадки.



На прогулке **обязательно обсуждайте** с детьми, что они видят.

**Понаблюдайте!**  
Рассмотрите!  
Прислушайтесь!



Отдохнув, можно поиграть в **подвижные игры.**

И не забудьте собрать **природный материал!**



## ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ

Дома, после интересной и увлекательной прогулки, можно предложить ребенку выучить стихотворение о природе или веселую и легкую песенку, нарисовать картину, составить коллекцию или собрать поделку из природных материалов (листочков, веточек, шишек, хвои).



Нужны идеи для творчества?  
*Лайфхак здесь*

Хотите узнать как лучше сохранить природный материал?  
*Лайфхак здесь*

