**Маршрут выходного дня «Прогулка к водоему»**

**Рекомендуемый возраст:** средний дошкольный возраст

**Тип экскурсии:** пешеходная

**Продолжительность по времени:** 60 минут

**Содержание маршрута:**

**1.Правила поведения у водоема**

**Рассмотреть водоем**

Кто в водоеме живет? Понаблюдать за утками. Чем селезень отличается от утки?

Наблюдая за утками у детей, да чего уж там, и у взрослых возникает множество вопросов: «Почему?» Куда улетают утки?

С наступлением осени утки, которые обитают в северных широтах, преимущественно отправляются на юг, в поисках тепла и пропитания. Обычно пережидают зимний период они в странах Западной Европы. В родных краях на зимовку остаются утки из теплых регионов нашей страны. Поэтому нельзя однозначно сказать, что утки – это перелетные птицы. Вообще, мнение о том, что утки очень бояться морозов, ошибочно. Утки могут спокойно переносить холода, благодаря тому, что на их лапках нет нервов и кровеносных сосудов – соответственно птицы могут ходить по льду и снегу, не чувствуя холода. К тому же у птиц достаточно много жира и очень плотное оперение, которое к таким погодным условиям совершенно приспособлено. Так почему же все-таки утки улетают? В суровых условиях зимы птицам, зачастую очень трудно бывает найти привычное им пропитание: водоросли, ил, личинки, остатки водных растений – все то, чем в теплое время года наполнены водоемы. А вообще, обычно отлет уток на зимовку приходится на октябрь. Улетают птицы одновременно, стаями, но часто летят в разных направлениях. Колоссальную скорость развивают птицы в полете для преодоления больших расстояний. Так самая высокая задокументированная скорость полета утки, по данным ученых, составила около 170 километров в час! Удивительно, правда? Кстати, в мире насчитывается около 110 видов уток. Почему утки выходят сухими из воды? Выходить сухими из воды уткам позволяет наличие жирового секрета, который они тщательным образом распределяют по своим перышкам. Утки отличные пловцы - охотясь за добычей, они могут нырять на глубину до 5-6 метров Как называют «папу» утку? Расширяя словарный запас ребенка, расскажите о составе утиной семьи: мама – утка, папа-селезень, дети – утята. Как «разговаривают» утки? Утки крякают. Именно утки, селезни крякать не могут. Еще один интересный факт – утиное кряканье не имеет эха.

**Побеседуйте с о том, в какое время года и почему нужно кормить птиц.**

**Загадайте загадки про уточек:**

Красные лапки

Топают по грядке

Мимо яблоньки в саду,

Прямо к старому пруду

Кря-кря-кря разносит ветер-

Любят Поночку все дети! (Утка)

Утром плюх на весь день в пруд,

Только сверху хвост да лапки,

Крякнут деткам для порядка.

Им в воде чудесно тут. (Утки)

Может плавать и нырять,

В небе высоко летать.

Мне скажи через минутку.

Что за птица? Знаешь? - (Утка)

Среди водоплавающих птиц утиное семейство наиболее многочисленно. Оно насчитывает более полутора сотен видов. В нашей стране особенно распространены так называемые «речные утки», которые обитают на берегах пресных водоемов. Когда мы видим стаю диких уток, наиболее часто это оказываются кряквы. Именно они издают знаменитое «кря-кря-кря», знакомое нам с детства по сказкам и рассказам. Питаются кряквы растительной пищей и мелкими водными обитателями. С помощью своего широкого клюва они процеживают воду и придонный ил, выбирая все, что может быть съедобным. Нырять кряквы умеют, но делают это только в крайних случаях. Обычно в поисках пищи они встают в воде «торчком», оставляя на поверхности только лапки и хвост. Таким образом они пытаются дотянуться клювом до растений, растущих на дне водоема. Кряква – самая крупная из речных уток. Длина ее тела может достигать шестидесяти сантиметров, а вес доходит до полутора килограммов. Окрас оперения у этих уток неприметный, серо-буроватый, с пятнышками и пестринками в передней части тела. Однако в брачный период самцы, которых еще называют селезнями, меняют свой неприметный повседневный наряд на яркое одеяние. Голова у них окрашивается в насыщенно-зеленый цвет, с металлическим отливом, перья на груди становятся коричневыми, а все остальное оперение имеет нейтрально-серый оттенок. В это время селезни настолько отличаются внешним обликом от самок, что их легко можно узнать и выделить в любой утиной стае. Привлеченные необычным внешним видом селезней, самки делают свой выбор, и образуется семейная пара. Утиные семейные пары отличаются долговременностью. Выращиванием потомства занимается только самка. Маленькие утята с первых дней жизни прекрасно ходят и отлично плавают. Вместе с мамой-уткой они резвятся в воде и пытаются добывать себе пищу.

**Предложите покормить уток**

Выучите с ребенком:

Ути-ути-утки, уточки малютки.

На волнах качались, брызгались, плескались

**Поиграйте с детьми:**

Утка рано по утру всех утят ведет к пруду (ходьба по кругу)

Эй, утятки, не ленитесь, на носочки становитесь (ходьба на носочках)

А теперь на пятки, милые утятки (ходьба на пятках)

Мы пришли, мои ребятки,

Дружно моем свои лапки (трем ладошки)

Ой, холодная вода! Закричала детвора.

Научу я вас нырять, желтеньких моих утят (наклоны головой)

А теперь полетов время, машем крыльями умело (махи руками вверх-вниз)

**Дома почитайте**[**«Путешествие дикой утки»**](http://zoogalaktika.ru/ocherki/rasskazyi-pro-dikix-zhivotnyix/puteshestvie-dikoj-utki)

[**Слепите уточку**](https://redsol.ru/lepka/kak-slepit-utochku-iz-plastilina)

**2. Прислушайтесь к звукам, запахам.**

**Загадайте загадку:**

Где же вы её найдёте?

Ну конечно же, в болоте!

Зелена, как трава,

Говорит: «КВА, КВА, КВА!» (Лягушка)

**Выучите с ребенком:**

Лягушата Дождь — как будто из ушата!

В луже скрылись лягушата:

«Здесь немного подождём,

Чтоб не мокнуть под дождём!» (А. Шибаев)

**Понаблюдайте за лягушкой.**

**Расскажите про лягушку:**

Как только наступает весна, повсюду в прудах, болотах начинают квакать лягушки. Они только очнулись от зимнего сна и вылезли из ила со дна водоёма, где они провели зиму. Кто из нас не видел лягушку, «прожорливое брюшко»? Маленькое животное, принадлежащее к классу земноводных. Окрас спины – тёмно-зелёный, или коричневатый с хаотично разбросанными тёмными пятнами. Брюшко – белого или желтоватого цвета. Длина тела животного – около восьми сантиметров. Но это – самая обычная наша прудовая лягушка. А вообще-то лягушек в мире насчитывается около четырёх с половиной тысяч. Какие только звуки не издают эти разбросанные по всему миру животные. Они квакают, крякают, ухают, стараются выводить трели, бурчат. Кто-то из «прожорливых брюшек» пытается подражать сверчку, кто-то белке и даже корове. Наиболее говорливые – самцы. Издавая по их мнению привлекательные звуки, они пытаются таким образом очаровать будущую супругу, чтобы завести потомство. Самая громкая лягушка на земле – крошечная коки, обитающая в Пуэрто-Рико. В глухих лесах эти представители земноводных устраивают настоящие соревнования – кто громче? Комары, мошки, кузнечики, мухи – основная пища взрослых лягушек. Ловят они их оригинальным образом. Они выбрасывают изо рта язык, захватывают липким концом добычу, и быстро прячут язык назад. Зелёные водяные лягушки живут в воде, а бурые наземные летом прыгают по земле, а на зиму так же, как и зелёные, забираются в ил, на дно пруда, и всю зиму проводят в спячке.

**Поиграйте с ребенком:**

**Игра «Две лягушки»**

Видим, скачут по опушке (Повороты в стороны)

Две зеленые лягушки. (Полуприседания вправо-влево)

Прыг-скок, прыг-скок, (Переступание с носка на пятку)

Прыгать с пятки на носок.

На болоте две подружки, Две зеленые лягушки, (Руки на поясе, полуприседания вправо-влево)

Утром рано умывались, Полотенцем растирались. (Выполнять движения в соответствии с текстом)

Ножками топали, Ручками хлопали.

Вправо наклонялись, Влево наклонялись.

Вот здоровья в чем секрет, (Ходьба на месте)

Всем друзьям физкультпривет!

**Пальчиковая гимнастика**

Две веселые лягушки (Дети сжимают руки в кулаки и кладут их пальцами вниз)

Ни минуты не сидят (Резко распрямляют пальцы руки как бы подпрыгивают)

Ловко прыгают подружки. (Кладут ладони)

Только брызги вверх летят. (Резко сжимают кулаки и опять кладут их)

**Разучивание стихотворения «Лягушки-хохотушки»** (расскажи стихи руками)

Две лягушки-хохотушки (Показывают указательный и средний пальцы, остальные подбирают)

Прыгали, скакали. (Изображают прыжки в воздухе пальцами)

Лапкой – хлоп, Другой – хлоп, (Ладонью ритмично хлопают по ноге)

Щеки раздували. (Показывают округлость пальцами вокруг щек)

Увидали комара, (Делают щепотку из трех пальцев руки, изображают траекторию полета комара, прослеживают ее глазами)

Закричали:«Ква-ква-ква!» (Большой палец руки ставят против всех остальных, изображают открывание и закрывание рта)

Улетел комар, как ветер. (Производят резкое движение руки вперед, вытянув указательный палец)

Хорошо пожить на свете! (Поглаживание ладонью по груди)

Сначала дети только повторяют движения (медленно), затем договаривают отдельные слова, затем целые фразы.

**Подвижная игра** «Лягушата в болоте»

В зелёном болоте живём мы, ребята

И квакаем громко Ведь мы лягушата

И прыгаем ловко

С листа на листок.

Но только не знаем

Вот в чём от нас толк?

Но я вам, ребята, по правде скажу

Что все мы нужны для чего-то

Лягушки полезны и очень важны

Они очищают болото!

Дома посмотрите мультфильм [**«Лягушка-путешественница»**](https://www.youtube.com/watch?v=nuoBfmnp0E4)

Конструирование из бумаги «Лягушка»[**Оригами лягушка**](https://allforchildren.ru/article/origami18.php)