**«Воспитание с любовью»**

*Консультация для родителей*

Семья была и остается главным центром становления и развития ребенка. С самого раннего детства ребенок наблюдает за поведением родителей и всячески им подражает. Нормы поведения, характер взаимоотношений между людьми, ценностные ориентации ребенок усваивает прежде всего в семье. Родительская любовь помогает раскрыть, обогатить эмоциональную, духовную и интеллектуальную сферу жизни детей. В семье ребёнок приобретает убеждения, общественно одобряемые формы поведения, необходимые для нормальной жизни в обществе. Именно в семье проявляется в наибольшей степени индивидуальность ребёнка, его внутренний мир.

К сожалению благоприятную обстановку в семье поддерживать не всегда удается. Стрессовые ситуации, нагрузки на работе, проблемы во взаимоотношениях с супругом и родственниками сказываются на родителях, а это в свою очередь на детях. Родители искренне любят детей, но многие не умеют свою любовь проявить. Больше всего от отсутствия ласки страдают дети. Даже если таких детей завалить игрушками, это не помогает: недоласканные дети не умеют играть. Ведь у них нет опыта проявления любви и заботы. А потому и со сверстниками они не находят общего языка, со злости ломают чужие игрушки, становятся неуправляемыми и могут даже ударить. Отсутствие любви, необходимой заботы и ухода за ребёнком квалифицируется как психологическое насилие и является одним из показателей социально опасного положения детей в семье.

Никто из родителей не застрахован от ошибок в воспитании и взаимодействии с ребёнком. Самое главное, чтобы ни случилось необходимо поговорить с ребёнком, если необходимо попросить у него прощение, рассказать о своих чувствах и переживаниях в тот момент на доступном языке для ребёнка. Вы должны понимать, что всю жизнь вы будете совершенствоваться в родительстве, однако при любых обстоятельствах должны придерживаться четырех основных составляющих:

***1. Уважение.*** Какой бы сложной не была ситуация поддерживайте достоинство и уважение к себе и своему ребенку. Некоторым родителям очень легко быть добрыми, но это может привести к вседозволенности. Другие могут быть твердыми, но они забывают о доброте, что приводит к излишней строгости. Слепая доброта позволяет детям управлять родителями и избегать ответственности. Жесткая власть (строгость без доброты) заставляет детей бунтовать и открыто неповиноваться родителям. Баланс между строгостью и добротой – это не то, что сначала отшлепаю, потом пожалею. Это одновременное проявление обоснованных воспитательных принципов с доверием и добротой.

***2. Осознание.*** Чтобы решить проблему, важно понять, что происходит между вами и детьми. Понять, как и почему мы, сами того не желая, загоняем себя в угол и не знаем потом, как оттуда выбраться и что сказать ребенку. Принять это – значит быть честными по отношению к себе и детям. Быть смелыми, чтобы осознать свои промахи, понять их причины. А без этого невозможно найти пути решения.

***3. Доверие.*** Доверие – очень важно для человека в любую пору его жизни. Но учатся доверию в детстве. А самый важный период — в младенчестве: от рождения до одного года. В этом «нежном» возрасте ребенок полостью зависит от родителей: они его кормят, меняют пеленки, защищают и согревают. Если ребенок в своем младенчестве был по каким-то причинам не защищен, к примеру, он плачет, а его то успокоят и покормят, а то накричат и шлепнут, — доверие не рождается. К тому же доверие очень «хрупкое» явление – оно легко разрушается. А если человек не умеет доверять, как он будет строить близкие отношения с людьми? Чем меньше он доверяет, тем больше возникает у него ощущения, что родные в нем не нуждаются. Что он никому не нужен, что ему никто не нужен, что его проблемы никого не волнуют. И начать эту дорогу нужно с доверия к самому себе, с уважения к самому себе. В этом случае мы и наших детей научим этому. Они ведь растут и развиваются, глядя на нас, подражая нам, нашим взглядам и чувствам. Мы, как родители, вместе с нашими детьми должны работать над самоизменением и саморазвитием.

***4.Развитие.*** Да, наши дети шалят, совершают проступки и ошибки. В эти моменты, мы чувствуем раздражение и не можем быть объективными, в эти моменты нужно сказать себе: «Стоп! Нужно сделайте паузу!». В это время вспомните о том, что особое внимание важно направить на решение будущих проблем вместо наказания за то, что уже сделано. Ошибку рассмотреть с точки зрения развития, а не как ситуацию унижения и недоверия. Скажите своим детям, что всем людям в мире не обойтись без ошибок в течение своей жизни. Поскольку это правда, то можно рассматривать ошибки как возможность учиться, приобретать жизненный опыт, а не как свидетельство о неполноценности. Когда это возможно, подключите своего ребенка к выработке решений, обсудите вместе жизненный урок. Вспомните, чему научили вас детские ошибки. Признайте свои взрослые ошибки. Если вы сделали ошибку по отношению к своему ребенку– признайте её, помиритесь, извинившись перед ним. Если это возможно, вместе решите проблему. Дети вас простят и будут следовать вашей модели поведения.

Любите своих детей, уделяйте им как можно больше времени, не заменяйте свою любовь на подарки и деньги, ведь лучшее проявление вашей любви для ребенка – это ваше внимание и забота.