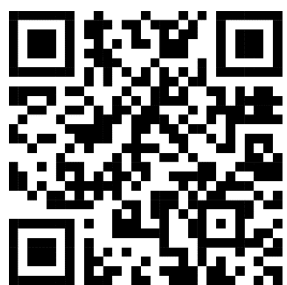


Поддерживайте интерес к занятиям физической культурой,

- всемерно поддерживайте в своем ребенке высокую самооценку, поощряйте любое достижение, и в ответ получите еще большее старание,
- не перегружайте, учитывайте его возраст.

Три незабываемых закона должны сопровождать вас в физическом воспитании:

ПОНИМАНИЕ,
ЛЮБОВЬ,
ТЕРПЕНИЕ.



Пусть занятия физкультурой
и спортом приносят
здоровье и радость



*ДАВАЙТЕ РАСПЯТЬ
ДЕТЕЙ
ЗДОРОВЫМИ*



СПОРТ И ДЕТИ:
ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ

Если заниматься физическим развитием ребенка с самого раннего возраста, уже к 7-8 годам ваш ребенок достаточно окрепнет, чтобы почувствовать в себе силы и желание хорошо учиться, но и заниматься в секциях.

Многие задают вопрос: с какого возраста начинать физическое воспитание детей?

Что нужно знать прежде чем отдать ребенка в спортивную секцию?

Ответы на эти вопросы вы найдете здесь



Главное для родителей, решивших уделить большое внимание физическому воспитанию ребенка, должно быть «НЕ НАВРЕДИ»



В какую секцию отдать ребенка, чем стоит руководствоваться при выборе решений?

--Если у ребенка хорошо развиты навыки общения?

--Если ребенок выраженный лидер?

--Если ребенок гиперактивный?

--Если ребенок тихий?

Ответы на эти вопросы



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ:

. две трети болезней взрослых заработаны в детские годы,

. чем крепче и здоровее ребенок, тем легче он будет овладевать знаниями в школе, быстрее приспособится к современным условиям жизни,

. высокоразвитый интеллект берет свое начало в человеческой подвижности и деятельности рук,

. лучшие педагоги- это родители. Они для детей и компас, и маяк, и барометр.

**БЛАГОДАРЯ ФИЗИЧЕСКОМУ
РАЗВИТИЮ,
РЕБЕНОК ПОЛУЧАЕТ
УНИКАЛЬНУЮ
ВОЗМОЖНОСТЬ К
САМОТРЕНИРОВКЕ И
САМООБУЧЕНИЮ.**