

Внимание, родители!

Уважаемые мамы и папы!



- ✔ Помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от вас.
- ✔ Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером!
- ✔ Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность.
- ✔ Находясь на дороге со своими детьми, применяйте некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребёнку сформировать навыки безопасного поведения.

- ✔ Никогда не спешите на проезжей части.
- ✔ Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
- ✔ При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первыми.
- ✔ Выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги.



- ✔ Не разговаривайте при переходе дороги.
- ✔ Никогда не переходите дорогу наискосок.
- ✔ Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на скрытую опасность.
- ✔ Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение играет огромную роль при переходе улицы.

- ✔ Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где вам надо, а там, где есть переходы.
- ✔ Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающегося транспорта для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина сможет доехать до вас.
- ✔ Обращайте внимание на обманчивость пустых дорог.
- ✔ Они не менее опасны, чем оживлённые.



ЧЕМ ОПАСНЫ СМАРТФОНЫ И ПЛАНШЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

ЗАДЕРЖКА РАЗВИТИЯ КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА У МЛАДЕНЦЕВ:

- ПРОБЛЕМЫ В ВОСПРИЯТИИ ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ
- ЗАДЕРЖКА РЕЧЕВОГО И ОБЩЕГО РАЗВИТИЯ
- ПОТЕРЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ И ГИПЕРАКТИВНОСТЬ



ПОВРЕЖДЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА У ПОДРОСТКОВ:

- УХУЖДЕНИЕ ПАМЯТИ
- ПОТЕРЯ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ, АГРЕССИВНОСТЬ
- ПРОБЛЕМЫ С СОЦИАЛИЗАЦИЕЙ
- ВЫЗЫВАЕТ ПРИВЫКАНИЕ, ЗАВИСИМОСТЬ И ДЕПРЕССИВНОЕ СОСТОЯНИЕ

ПРОБЛЕМЫ С ФИЗИЧЕСКИМ ЗДОРОВЬЕМ:



ВЕС



СПИНА



ПОЗВОНОЧНИК



ЗРЕНИЕ



СЛУХ



СОН



ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРС
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
КАЗАХСТАН

Детям - безопасную дорогу!

Как обезопасить маленьких пешеходов, пассажиров и водителей



Если у вас в машине ребёнок

1 Для перевозки пассажира в возрасте до 12 лет вам необходимо использовать детское удерживающее устройство или иное удерживающее средство (ПДД 22.9)

2 Как правильно подобрать автокресло

3 Где установить автокресло?

Группа 0+

Вес 0-13 кг
(~от 0 до 12 мес.)



Группа 1

Вес 9-18 кг
(~от 1 года до 4 лет)



Группа 2-3

Вес 9-36 кг
(~от 3 до 12 лет)



Группа 3

Вес 22-36 кг
(~от 6 до 12 лет)

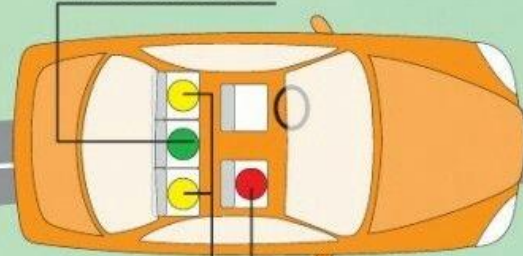


A Проверьте, есть ли на автокресле маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности - ECE R44/04. Кроме того, оно должно быть сертифицировано.

Б Обязательно возьмите ребёнка с собой в магазин, чтобы он «примерил» кресло. Не берите кресло «на вырост» - оно должно соответствовать росту и весу ребёнка.

В Самые безопасные детские автокресла - оснащённые жёстким креплением ISOFIX.

Самое безопасное место



Безопасно

Наихудший вариант (кроме того, он, как правило, требует обязательного отключения подушек безопасности)

Ребёнок всегда должен быть пристёгнут (даже если вы паркуетесь во дворе, собираетесь проехать до соседней улицы или «ползёте» в пробке).



За каждым пунктом ПДД стоит страшная статистика. Перевозить ребёнка на руках опасно и для него, и для других людей, сидящих в автомобиле. При резком торможении или ударе на скорости всего 50 км/ч вес малыша возрастает более чем в 30 раз. Удержать такого «тяжёлого» ребёнка вы не сможете.



Штраф за «неправильную» перевозку ребёнка - 3000 руб. (согласно части 3 статьи 12.23 КоАП РФ)

Маленький пешеход

У каждого автомобиля есть зоны «мёртвой видимости». Вы обязаны знать, каковы они у вашей машины. Чем выше транспортное средство, тем больше у него зон ограниченной видимости. Не полагайтесь только на зеркала - обязательно поверните голову и посмотрите, безопасно ли сейчас начинать движение или парковаться.

Помните: ребёнок не так заметен, как взрослый человек. Будьте особенно внимательны при парковке, начале движения, развороте, проезде пешеходных переходов и перекрёстков.

Также будьте внимательны при движении около детских площадок, детских садов и школ, где велик риск того, что неожиданно на проезжую часть выбежит ребёнок.

Внимание! Имейте в виду: во дворах и жилых зонах пешеходы имеют право передвигаться как по тротуарам, так и по проезжей части. Они имеют преимущество перед автомобилистами.

При движении задним ходом (если автомобиль не оборудован камерой заднего вида) рекомендуется воспользоваться помощью окружающих.

Дети за рулём

Выезжать на дорогу на велосипеде имеют право подростки старше 14 лет (на мопед и скутере - старше 16 лет, после получения водительского удостоверения категории «М»). Подростки должны знать ПДД и быть в мотошлемах. Также важно носить защитную амуницию (налокотники, наколенники, перчатки и т. д.).

Прежде чем совершить манёвр при движении внутри дворовой территории, проверьте, нет ли в зонах «мёртвой видимости» подростков на двухколёсном транспорте.

Выезжая из жилой зоны, необходимо уступить дорогу другим участникам дорожного движения (водителям, пешеходам, велосипедистам).



Внимание! При повороте направо водитель обязан уступить дорогу велосипедисту, едущему прямо (пункт 13.1 ПДД).

ИСТОЧНИКИ ПОТЕНЦИАЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ!



ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫМИ РЕБЕНКУ
КАТЕГОРИЧЕСКИ
ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ:

СПИЧКИ;
ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ;
ПЕЧКА;
ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РОЗЕТКИ;
ВКЛЮЧЕННЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ.

ПРЕДМЕТЫ, С КОТОРЫМИ ДЕТЕЙ
НУЖНО НАУЧИТЬ
ОБРАЩАТЬСЯ

(ЗАВИСИТ ОТ ВОЗРАСТА):
ИГОЛКА;
НОЖНИЦЫ;
НОЖ.

ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО
ХРАНИТЬ
В НЕДОСТУПНЫХ
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТАХ!

БЫТОВАЯ ХИМИЯ;
ЛЕКАРСТВА;
СПИРТНЫЕ НАПИТКИ;
СИГАРЕТЫ;
ПИЩЕВЫЕ КИСЛОТЫ;
РЕЖУЩЕ-КОЛЮЩИЕ ИНСТРУМЕНТЫ.



РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗАПОМНИТЬ:

КОГДА ОТКРЫВАЕШЬ ВОДУ В ВАННОЙ ИЛИ В КУХНЕ, ПЕРВЫМ ОТВОРАЧИВАЙ КРАН С ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ. ЧТОБЫ НЕ ОБЖЕЧЬСЯ, ДОБАВЛЯЙ ГОРЯЧУЮ ВОДУ ПОСТЕПЕННО. НИКОГДА НЕ ПРИКАСАЙСЯ К ЭЛЕКТРИЧЕСКОМУ ПРИБОРУ (СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА, ЧАЙНИК, ФЕН И Т.Д.), КОГДА У ТЕБЯ МОКРЫЕ РУКИ, ПОТОМУ ЧТО ВОДА – ХОРОШИЙ ПРОВОДНИК ЭЛЕКТРИЧЕСТВА, И ТЫ МОЖЕШЬ ПОЛУЧИТЬ СИЛЬНЫЙ УДАР ТОКОМ. НЕ ТРОГАЙ ЭКРАНЫ ВКЛЮЧЕННОГО ТЕЛЕВИЗОРА ИЛИ КОМПЬЮТЕРА. НА ЭКРАНЕ МОЖЕТ СКОПИТЬСЯ СТАТИЧЕСКИЙ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ ЗАРЯД, И ТОГДА ТЕБЯ УДАРИТ ТОКОМ.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПОМНИТЕ, ЧТО ОТ КАЧЕСТВА СОБЛЮДЕНИЯ ВАМИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И
ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫХ МЕР ЗАВИСИТ БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА!