Травмы летом у детей

Нежная зелень, весёлый щебет птиц, яркое солнце - весной всё вокруг выглядит так замечательно, что о плохом и думать не хочется. Наверное, именно оттого в тёплое время года даже самые осторожные родители расслабляются и теряют бдительность, отчего у детских травматологов забот в конце весны прибавляется.

Врачи, специализирующиеся на детских травмах, образно называют тёплые месяцы «сезоном летунов». Ведь зимой малыши падают, в основном, с высоты собственного роста, поскользнувшись на заледеневшей дорожке, поэтому травмы они получают не слишком опасные. А вот весной карапузы уже летят с высоты: из распахнутого окна, с крутых ступенек высокого дачного крылечка, с горки или шведской стенки на детской площадке, с поленницы у бабушки в деревне - всё зависит от того, куда изобретательному непоседе удастся вскарабкаться.

Самое лёгкое, чем он может отделаться в этом случае, - ушибы и переломы рук и ног. Помните, что за любыми действиями маленького ребёнка родителям надо очень внимательно следить. Только тогда можно избежать неприятностей. Ну а если они всё-таки возникнут, мама должна сразу же оказать помощь малышу. Главное - знать, что именно делать в том или ином случае.

**Ушиб или сотрясение?**

Вы заметили, что кроха стукнулся головой, и на душе у вас неспокойно - а не получил ли он сотрясение мозга?

Если у ребёнка появились головокружение, шум в ушах, тошнота, рвота и тем более если была кратковременная потеря сознания или он не помнит, что произошло, как стукнулся головой, - сотрясение мозга весьма вероятно. Насторожить должна также резкая бледность детского личика, вялость и сонливость малыша после травмы головы.

Первая помощь: Надо приложить к шишке на лбу кубики льда в полиэтиленовом пакете, обёрнутом в салфетку, нарисовать на месте ушиба йодовую сеточку кончиком ватной палочки, чтобы шишка поскорее рассосалась. А некоторые мамы даже пускают в ход пятак, хранящийся в домашней аптечке с советских времён специально для таких случаев. И правильно делают, так как медь обладает великолепным рассасывающим действием.

Если же вы заметили перечисленные выше признаки сотрясения мозга (необязательно все сразу, одного-двух достаточно!), вызывайте скорую помощь. А до её приезда уложите ребенка, возвысив ему голову и приложив к ней холод.

К разбитой губе надо приложить завёрнутый в полиэтилен лёд

При сотрясении возможно образование внутричерепных гематом и другие осложнения.

**Удар в спину.**

Падение ничком - очень неприятная вещь. Как и разного рода локальные удары, нанесённые в область спины, - например, малыш спрыгнул с качелей на ходу, не успел отбежать в сторону и получил удар по спине. В подобных случаях имеют все шансы пострадать и почки, и позвоночник.

Первая помощь: Ощупайте грудной и поясничный отделы спины: нет ли болевых точек? Изменилась ли походка ребенка? Первое время следите, не порозовела ли моча. Если что-то пошло не так - не медлите и покажите ребёнка врачу!

**Разбитая губа.**

При падении губам достаётся очень часто. Ранка обычно не опасная, но потребует от мамы определённых действий.

Первая помощь: Наклоните голову ребёнка вниз, полейте на разбитую губу воду из бутылки, чтобы смыть грязь, а затем прижмите чистый носовой платок, для того чтобы остановить кровь. Затем исследуйте целостность зубов? Осколки необходимо извлечь с помощью чистого платка. Полезно побыстрее приложить к губе завёрнутый в полиэтилен лёд или салфетку, намоченную холодной водой.

Если ранка глубокая, отведите кроху в травмпункт, чтобы ему наложили швы. Разбитая губа в любом случае заживёт, причём довольно быстро, но если этого не сделать, на ней останется некрасивый шрам. А косметический шовчик, который наложит хирург, со временем станет совершенно незаметным.