**Чашники. Тренинг на открытой воде**

В оздоровительном лагере Чашникские спасатели и начальник спасательной Новолукомльской станции ОСВОД провели практическое занятие на берегу озера Лукомльское. С целью снижения гибели и детского травматизма на водоемах работники службы спасения продемонстрировали, чем может обернуться не соблюдение правил безопасного поведения на воде.

В начале занятия отдыхающие участвовали в спасении человека, упавшего в воду с матраса. А именно, оказывали психологическую помощь с берега тонущему человеку, пока одна из очевидцев сообщала по номеру 112 о происшествии.

Под аплодисменты Чашникские спасатели оперативно извлекли из воды нарушителя безопасного нахождения на воде. Юлия Игоревна проговорила присутствующим об опасности нахождения на матрасе на открытой воде, напомнив всем о прошлогодней трагедии в Сенненском районе, когда из-за перевернувшегося матраса утонули две девочки.

С самыми смелыми и закаленными мальчишками инспектор пропаганды продемонстрировала, как безопасно и полезно для организма заходить в воду, особенно в жаркую погоду.

*– Организм может испытать шок при резком перепаде температуры: у кого-то сведет дыхание, случиться судорога конечности, резко почувствуете бессилие. В худшем случае – организм «заснет» и тело погрузиться на дно.*

Мальчишки и девчонки смогли прочувствовать тяжесть утонувшего человека при помощи манекена, а самые активные попробовали его достать с небольшой глубины.

*– После изъятия из воды человека у вас есть считанные минуты, чтобы начать его реанимировать.*

Совместно с медицинским работником лагеря работник МЧС продемонстрировала последовательность проведения сердечно-легочной реанимации.

После обучающего ребятам выпала возможность почувствовать себя в роли спасателя на воде: закинуть на глубину спасательный круг или конец Александрова, примерить спасательный жилет.

– Самое важное, чтобы вы помнили и соблюдали простейшие правила безопасности на воде, и начинать необходимо от выбора места для отдыха, где дежурят спасатели ОСВОД.