***Учим ли мы наших детей любить?***

С первых дней жизни ребенка мы начинаем любить его. Любим его, когда он посещает детский сад, когда он ходит в школу. Мы любим его всю свою жизнь. Мы заботимся о нем, горячо и крепко любим его, стараемся изо всех сил хорошо его воспитывать и нисколько не задумываемся о самом главном - чувствует ли ребенок нашу любовь. Большинство родителей думают, что ребенку нужны только еда, дом, одежда, образование, руководство, любовь - и всем этим они стараются обеспечить по мере возможности за исключением безусловной безоговорочной любви. И отсюда - ощущение у наших детей, что им не хватает безусловной безоговорочной любви.

Что значит *безусловная безоговорочная любовь?*

Любить ребенка безусловно — значит любить его независимо от чего. Независимо от его внешности, независимо от способностей, достоинств, недостатков, плюсов и минусов, независимо от того, чего мы ждем от него в будущем, независимо от того, как он ведет себя сейчас. Это конечно вовсе не означает, что нам всегда нравится его поведение. Безусловная любовь означает, что мы любим, даже если его поведение вызывает у нас отвращение, любим, его, даже если он получил двойку. Безусловная любовь означает, что мы должны любить и ценить такого, какой он есть на самом деле.

**Детей мы должны любить не за то, что они «хорошие», а просто за то, что они есть, за то, что это наши дети!**

Любовь переполняет сердце почти каждого родителя. Но многие родители не знают, как передать, выразить свою любовь. Способами передачи безусловной любви к ребенку является *контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание*.

1. Что значит контакт глаз? Это значит, что вы смотрите в глаза другому человеку, смотрите в глаза ребенку. Это открытый естественный доброжелательный взгляд прямо в глаза ребенку.

2. Физический контакт. Проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым соприкосновением. Совсем не обязательно целоваться, обниматься, - вполне достаточно прикоснуться к руке, взять за руки, обнять за плечи, погладить по голове.

3. Пристальное внимание.

Уважаемые родители! Любите своих детей, проявляйте, выражайте свою любовь, чтобы каждый ребенок почувствовал, что он очень любим; это научит его в будущем выражать свои эмоции; а сейчас, сегодня – они не научились их скрывать, стоит только взглянуть в их глаза…

Педагог-психолог Король К.С.